



Osnovna šola Ivana Cankarja Vrhnika

# INTERESNE DEJAVNOSTI 4. in 5. razred

2017  
2018

Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	ATLETIKA (4.–6. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	3
5.	DODATNA VADBA (5.–9.razred).....	3
6.	EVROPSKA VAS (5.–9. razred) .....	4
7.	FLOORBALL (3.–9. razred) .....	4
8.	HIP HOP (3.–9. razred) .....	4
9.	HIP HOP – disco tekmovalna skupina (2.–5. razred, pionirji) .....	4
10.	HIP HOP – nadaljevalni (5.–9. razred).....	5
11.	HIP HOP – osnovni (3.–9. razred).....	5
12.	JAZZ (4.–9. razred).....	5
13.	KOŠARKA, dečki (4.–5. razred) .....	6
14.	MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	6
15.	ODBOJKA – začetni (4.–6. razred) .....	6
16.	OTROŠKI PEVSKI ZBOR COFKI (3. e in 4. razred) .....	6
17.	OTROŠKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred) .....	7
18.	PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred) .....	7
19.	PLES – POP nadaljevalni (3. in 4. razred).....	7
20.	Plesni program KUL PETKA (3.–5. razred) .....	7
21.	Plesni program IZRAZNA PETKA (3.–9. razred) .....	8
22.	RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred).....	8
23.	ROČNE SPRETNOSTI (4. in 5. razred).....	8
24.	ROCK'n'ROLL (3.–9. razred, dečki in deklice) .....	8
25.	ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred) .....	9
26.	(S)PROSTI ČAS! (5.–9. razred).....	9
27.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	9
28.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred).....	9
29.	TABORNIKI (4.–5. razred) .....	10
30.	TAEKWANDO (WTF) (4. –5. razred) za dečke in deklice.....	10
31.	TREBUŠNI PLES – nadaljevalni (5.–9. razred).....	11
32.	VESELA ŠOLA (4.–6. razred).....	11

## 1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.30–16.00, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2017.

## 2. ATLETIKA (4.–6. razred)

Mentor: Luka Drašler

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani in imajo zelo dolgo tradicijo, povezano z uspehi vrhniških tekmovalcev širom po svetu (Alenka Bikar, Kaja Rogelj, Maja Petrović ...). Vadba bo potekala dvakrat na teden. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih.

Termin: sreda in petek, 15.00–15.45, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

## 3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

## 4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenke in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: sreda, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

## 5. DODATNA VADBA (5.–9.razred)

Mentorica: Tina Petkovšek Plahutnik

Dodatna vadba je namenjena vsem, ki imajo težave pri usvajanju športnih znanj pri urah športa in tudi vsem tistim, ki bi želeli znanje na urah športa izpopolniti in nadgraditi. Spoznali se bomo z vsemi športnimi vsebinami, ki potekajo v času pouka pri predmetu šport kot tudi z

rolanjem, plezanjem, kolesarjenjem, pilatesom ... Vadba je prilagojena znanju in sposobnostim otrok.

Termin vadbe: ponedeljek, 7.30–8. 15, velika telovadnica Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2017.

## 6. EVROPSKA VAS (5.–9. razred)

Mentorici: Tadeja Oblak in Mateja Zupančič

Želite natančneje spoznati evropske države, ugotoviti, kako drugje živijo vaši vrstniki, kakšno hrano imajo radi, kako preživljajo prosti čas, česa se učijo v šoli ... Vse to in še več bomo izvedeli na naših srečanjih, kjer bomo kreativni, inovativni in vedoželjni. Navezali bomo stike z učenci države, ki jo bomo raziskali, na obisk bomo povabili njihovega veleposlanika, skuhali si bomo njihovo tradicionalno jed ... Spomladi pa bomo vse narejeno predstavili na zaključku projekta pred Kulturnim centrom na Vrhniki in s tem predstavili našo šolo in državo, ki jo bomo preko leta raziskovali in spoznavali. Vabljeni učenci 2. in 3. triade, ki ste radovedni in boste kos vsem tem izzivom!

Termin: torek, 13.00–14.30, v B305.

Prvo srečanje: torek, 3. 10. 2017, v B305.

## 7. FLOORBALL (3.–9. razred)

Mentor: Matej Fefer

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa se jo želi kupiti, je cena okoli 30 €.

**Potrebna oprema:** kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedrseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: torek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

## 8. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

## 9. HIP HOP – disco tekmovalna skupina (2.–5. razred, pionirji)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

To šolsko leto smo se odločili organizirati tekmovalno skupino za pionirje, ker je bilo prepoznano zanimanje za tak program. V program se lahko vključijo fantje in dekleta, ki imajo

vsaj nekaj plesnega predznanja. Treninge bo vodila Darja Kersnič iz Plesnega mesta, ki je z vrhniškimi dekleti pred nekaj leti osvojila naslov evropskih prvakov v hip hop plesu. Letos konec septembra pa se bo pionirka skuina pomerila tudi na svetovnem prvenstvu. Pričakujemo zanimanje plesalcev, ki imajo kar nekaj plesnega predznanja. Spomladi bi nastopili na kvalifikacijski tekmi in morda na državnem prvenstvu, kasneje pa še na mednarodnih tekmovanjih. Predstavili se boste tudi staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam). Mesečna vavnina naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 17.00–18.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

## 10. HIP HOP – nadaljevalni (5.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

V skupino bodo vključeni učenci, ki so več let plesali v drugih programih. Plesali boste težje koreografije, se pripravljali za nastope v decembru, marcu in maju ter nastopali (če boste želeli) še na drugih prireditvah. Učenke od 7. do 9. razreda bodo lahko sodelovale kot skupina na ŠPF na območnem prvenstvu. Vavnina znaša 150 €, poravnali jo boste v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Predstavili se boste staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam). Kot zanimivost še informacija: vrhniške plesalke so pod vodstvom Darje Kersnič, ki bo tudi vaša mentorica, pred leti postale evropske mladinske prvakinje v HIP HOP-u.

Termin: torek, 14.15–15.15, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017, 14.15–15.15.

## 11. HIP HOP – osnovni (3.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

V skupino bodo vključeni učenci, ki so več let plesali v drugih programih. Plesali boste težje koreografije, se pripravljali za nastope v decembru, marcu in maju ter nastopali (če boste želeli) še na drugih prireditvah. Učenke od 7. do 9. razreda bodo lahko sodelovale kot skupina na ŠPF na območnem prvenstvu. Vavnina znaša 150 €, poravnali jo boste v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Predstavili se boste staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam). Kot zanimivost še informacija: vrhniške plesalke so pod vodstvom Darje Kersnič, ki bo tudi vaša mentorica, pred leti postale evropske mladinske prvakinje v HIP HOP-u.

Termin: torek, 15.20–16.20, v telovadnici na Tržaški 32.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

## 12. JAZZ (4.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Jazz balet posebej skoke, obrate, špaje zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je

vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca).

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

### 13. KOŠARKA, dečki (4.–5. razred)

Mentor: Andrej Smrekar

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиžje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in ne nazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev.

Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek, 15.30–16.30 v veliki telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

### 14. MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorji: Marko Frank, Primož Iskra, Gašper Šubic, Modelarski klub Vrhnika

Z delom bomo začeli v petek, 7. 10. 2017, in končali v začetku junija 2018. Dejavnost bo trajala 3 šolske ure. Svoje delo bomo predstavili na tradicionalnem šolskem bazarju.

Pri krožku boste spoznali osnove letalskega modelarstva ter izdelavo začetniškega (tehnično nezahtevnega) modela letala.

Termin: petek, 17.00–19.30, Lošca 1.

Prvo srečanje: petek, 6. 10. 2017, ob 17.00 v B017.

### 15. ODBOJKA – začetni (4.–6. razred)

Mentor: Miha Blaznik

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 15.30–16.30, in četrtek, 15.30–16.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2017.

### 16. OTROŠKI PEVSKI ZBOR COFKI (3. e in 4. razred)

Mentorica: Tanja Avsec

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.00 do 13.45, v glasbeni učilnici S 203 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v sredo, 27. 9. 2017.

## 17. OTROŠKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentor: Tanja Avsec

V letošnjem letu bomo zopet peli. Tokrat bo še lepše, še zanimivejše, še boljše. Pri vajah se bomo naučili veliko novega o petju in veliki novih pesmi. Tudi nastopali bomo, na šolskih in občinskih prireditvah, kjer bodo tudi starši slišali, kako dobro in z veseljem znamo peti. K Drumlci se lahko letos prijavijo vsi učenci 5. razredov in vsi do vključno 9. razreda.

POGOJ ZA SPREJEM K PEVSKEM ZBORU JE POSLUH, KI GA IZKAŽEŠ NA AVDICIJI, za katero pripraviš 2 slovenski pesmi.

Termin: ponedeljek in četrtek, 7. šolsko uro (14.00–14.45).

Prvo srečanje: ponedeljek, 9. 9. 2017.

## 18. PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Mateja Kalič

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Podrobnosti boste izvedeli na uvodnem sestanku. O terminu boste obveščeni preko spletne strani šole.

Vabljeni učenci in starši. Ob četrtek pred vsakim izletom bo **v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri** sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

## 19. PLES – POP nadaljevalni (3. in 4. razred)

Mentorica: Saša Hodnik

Plesno znanje, ki ste ga pridobili v osnovnem programu v prejšnjem letu, boste nadgradili z novimi že veliko bolj zahtevnimi koreografijami. Po programu »PLESNEGA MESTA« iz Ljubljane bo vaje vodila Saša Hodnik (plesna pedagoginja iz PLESNEGA MESTA). Predstavili se boste staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam).

Z izvajalcem smo se dogovorili za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko boste odšteli le 135 €. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko, in sicer: v četrtek, od 13.30 do 14.15, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32 za učence 3. B, 3. C, 3. D in 3. E **in 4. razreda**. Prva vaja bo v četrtek, 28. 9. 2017.

## 20. Plesni program KUL PETKA (3.–5. razred)

Plesna šola Petka

Cena: 35 €/8 vaj (60 min.) oz. 140 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka

Spoznawali bomo kombinacije različnih modernih plesnih stilov (jazz, hip hop, latino ...), ki jih bomo povezali v atraktivne koreografije na trenutno najbolj trendi domače in tuje glasbene hite, od Nipke-ja in Justina Bieber-ja do Mamma Mia-e. Plesali in peli bomo solo, v skupini ali v parih, z različnimi rekviziti (stoli, dežniki ...), predvsem pa kot zvezdniki v glasbenih videospotih ali plesalci v muzikalih.

Termini: četrtek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje: četrtek, 28. 9. 2017.

## 21. Plesni program IZRAZNA PETKA (3.–9. razred)

Plesna šola Petka

Cena: 35 €/8 vaj (60 min.) oz. 140 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka  
Temelji na izraznem plesu in sodobnih plesnih tehnikah. Ta program smo pripravili zato, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje - večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Izrazni ples pa je zelo priporočljiv ravno za mladostnike, saj vzpodbuja lastno izražanje skozi plesni gib v prostoru in času.

Termin: petek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2017.

## 22. RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred)

Mentor: Aleksandar Savić (zunanji izvajalec)

Z delom boste pričeli v petek, 29. 9. 2017, ob 18.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2017, ob 18.00.

## 23. ROČNE SPRETNOSTI (4. in 5. razred)

Mentorica: Alenka Frank

Ročne spretnosti so skozi celotno šolanje učenca zelo pomembne. Z njimi učenci razvijajo svoje prste, roke in navsezadnje tudi možgane. Na interesni dejavnosti bomo učencem ponudili spoznavanje origamija, šivanja, kvačkanja, pletenja, vezenja, oblikovanja iz različnih materialov in drugih dejavnosti. Tako bodo lahko učenci svoje izdelke v celoti izdelali sami, preizkusili svoje sposobnosti in krepili svojo samopodobo.

Termin: 4. razred: četrtek, 15.00 – 15.45, v učilnici S 203

5. razred: sredo, 13.30–14.15, v učilnici A106.

Prvo srečanje: sredo, 27. 9. 2017 oz. četrtek, 28. 9. 2017

## 24. ROCK'n'ROLL (3.–9. razred, dečki in deklice)

Mentorica: Irena Petan, Plesno mesto

Je namenjen učencem, ki že imajo plesno predznanje. V Rock'n'Roll ritmih bomo zaplesali skupinsko in v parih, seveda pa bodo lahko tisti, ki bodo to želeli, tudi tekmovali v okviru Plesne Zveze Slovenije. Želimo, da se nam pridruži tudi čim več pogumnih fantov. Program bosta vodila Irena Petan, ki je bila s svojim soplesalcem tudi državna prvakinja v Rock'n'Roll-u ter njen varovanec Jaka Južnič, ki je leta 2009 s soplesalko Heleno Gutnik postal tudi mladinski svetovni prvak. Za celo šolsko leto (27 vaj in nastopi) boste odšteli 150 € in znesek poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).



Termin: sreda, 15.30–16.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

## 25. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred)

Mentorica in trenerka: Sedy Jonović

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometashev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika ([www.rk-vrhnika.si](http://www.rk-vrhnika.si)).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; [sedy.jonovic@gmail.com](mailto:sedy.jonovic@gmail.com),

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

## 26. (S)PROSTI ČAS! (5.–9. razred)

Mentorici: Ana Kostanjevec in Mateja Zupančič

Interesna dejavnost (S)prosti čas je namenjena učencem od 5. do 9. razreda. V okviru naših srečanj, ki bodo potekale enkrat tedensko, bomo spoznavali sebe in druge ter se medgeneracijsko povezovali v ožji in širši lokalni skupnosti. Učenci bodo imeli možnost spoznati delo in življenje v vrtcu Želvica ter v Domu upokoencev na Vrhniki.

Termini: ponedeljek, 13.00–13.45, B211

Prvo srečanje: 2./9. oktobra ob 13.00 v B211

## 27. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lampreht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in četrtek, 16.00–17.30, na strelišču na Stari Vrhniki.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2017.

## 28. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred)

Mentorica: Ana Pance

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s

postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih.

Lahko se pohvalimo z izjemnimi tekmovalnimi uspehi, saj na območnem tekmovanju običajno zmagata obe ekipi (mlajša in starejša), starejša ekipa je štirikrat zmagala na državnem tekmovanju, večkrat pa je osvojila drugo oz. tretje mesto. Več si lahko ogledate na <http://www.plesna-zveza.si/plesna-rekreacija/solski-plesni-festival-223712/>

Termin: torek, 13.30–14.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: torek, 24. 10. 2017

## 29. TABORNIKI (4.–5. razred)

Rod Enajsta šola

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletamo nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na [res.rutka.net](http://res.rutka.net)

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termini uvodnih sestankov:

- 4. razred: sreda, 27. 9. 2017, 17.00–18.00 v šoli na Lošci 1
- 5. razred: petek, 29. 9. 2017, 17.00–18.00 v šoli na Lošci 1

## 30. TAEKWANDO (WTF) (4. –5. razred) za dečke in deklice

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in **predvsem disciplino**. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili **samoobrambi**. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 160 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrkih, od 15.30 do 16.30.

Prvo srečanje bo v torek, 26. 9. 2017.

## 31. TREBUŠNI PLES – nadaljevalni (5.–9. razred)

Mentorica: Mateja Matjašič, Elin

Dejavnost bo organizirana v primeru, da bo dovolj prijav. Skupina je primerna za učenke, ki ste se že spoznale s trebušnim plesom ali ste plesale kakšen drug ples. Trebušni oz. orientalski ples je primeren za osnovnošolke, dekleta in ženske vseh starosti. Osvojene osnovne elemente bomo nadgrajevali, se naučili zahtevnejših elementov in jih združili v koreografije. Če boste želele, boste lahko nastopile na raznih prireditvah ali pa se morda odločile tudi za tekmovanja. Ples je nadstandardna dejavnost, celoletno vadnino (30 vaj in nastopi) to je 150 €, poravnate v treh obrokih (v novembru, januarju in marcu).

Termin: petek, 17.00–18.00, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: predstavitev programa bo v petek, 29. 9. 2017, v telovadnici na Tržaški 2.

## 32. VESELA ŠOLA (4.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je širjenje splošnega znanja na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na aktualne teme današnjega časa – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami, ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem.

Tekmovanje Vesele šole je dvostopenjsko, in sicer šolsko in državno tekmovanje. Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi v šoli pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.15–14.00, v učilnici A108.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

**Publikacija Interesne dejavnosti –  
4. in 5. razred OŠ Ivana Cankarja  
za šol. leto 2017/2018**

zbrala in uredila: Polonca Šurca Gerdina  
oblikovanje: Jure Zorič, Simon Gerdina