



BREZPLAČNA POGOVORNA SKUPINA ZA STARŠE



VGC Skupna točka Vrhnika

Vabljeni na SKLOP petih delavnic v februarju: »POGOVORNA SKUPINA ZA STARŠE«

Kdaj? Ob sredah (07.02, 14.2., 21.2., 28.2. in 07.3.2018) od 17.00 do 18.30

Kje? VGC Skupna točka Vrhnika, Cankarjev trg 4

Dodatne informacije in obvezne prijave: eva.licof@zpmmoste.net

Voditelj: **Urška Jesenovec mag. Zakonskih in družinskih študij, izp. ZDT**

PROGRAM in urnik srečanj

Na delavnicah se bomo poglobili v pet temeljnih področij v naših življenjih.

- Odnosi
- čustva
- starševstvo
- otroci
- osebno rast

Pregledali bomo, kaj na posameznem področju nam preprečuje, da bi na vsakem od teh področij razvili svoj poln potencial.

Poiskali in čistili bomo prepričanja, misli, občutke, ki nam onemogočajo, da postanemo sami kreatorji svojega življenja.

Ocenili, kje se nahajamo trenutno in določili, kam želimo priti- si določili konkretne cilje.

