

ZIMSKA ŠOLA V NARAVI
12. 02. DO 16. 02. 2018

ŠPORTNE DEJAVNOSTI V ŠOLI

PONEDELJEK, 12. 02.

Igre na snegu in v telovadnici

Če bo dovolj snega na Vrhniki, boste imeli igre na snegu in tudi igre v telovadnici. Če snega ne bo dovolj ali pa bo slabo vreme, boste samo v telovadnici.

Zbor v jedilnici: 8.30

Potrebna oprema za igre na snegu:

- s seboj imejte rezervna oblačila, ker boste morda mokri (OBVEZNO!!)
- močnejši zimski čevlji
- kapa, rokavice (OBVEZNO!!)

Potrebna oprema za igre v telovadnici:

- športna oprema, čisti športni copati, napitek

TOREK, 13. 02.

Plavanje v GRC Zapolje Logatec in igre v telovadnici

Zbor pred šolo: 8.20

V bazenu v Logatcu boste plavali dve šolski uri.

Potrebna oprema za bazen:

- kopalke
- večja brisača
- kapa (obvezno!)

Predviden prihod: 10.30

Po prihodu iz Logatca boste pomalicali in nato odšli v telovadnico.

Potrebna oprema:

- športna oprema
- ČISTI športni copati (OBVEZNO!)

SREDA, 14. 02.

Pohod

Smer in dolžina pohoda je odvisna od vremenskih razmer.

V primeru slabega vremena boste v telovadnici. O spremembi boste obveščeni en dan prej.

Zbor pred šolo: ob 9.00

Povratek: do 12.30

Kaj potrebujete s seboj?

- pohodne čevlje ali močnejše zimske čevlje
- primerna oblačila (kapa, rokavice)
- nahrbtnik za malico, dodaten napitek
- nepremočljivo podlago za sedenje
- kakšen prigrizek (kdor želi, ker dobite tudi šolsko malico!)

ČETREK, 15. 02.

Drzanje na Dobrovi (Šujica) IN FITNES

Zbor pred telovadnico Partizan: ob 8.30

V fitnesu boste spoznali različne naprave in poizkusili vadbo na njih.

Po vadbi greste v jedilnico na malico, po malici pa na drsanje.

Odhod na drsanje: 10.20 izpred šole

Drsanje : od 11.00 do 13.00

Drsalke si lahko izposodite na drsališču! Kdor ima svoje drsalke, jih seveda lahko prinese.

Kaj še potrebujete?

- rokavice
- kapo ali trak
- toplo oblačilo
- kdor želi še kakšen prigrizek in napitek

PETEK, 16. 02. 2018

Športni center Športsiti

Športni center ponuja različne dejavnosti, ki se izmenjujejo med triurno vadbo (badminton, plezanje, pace fitnes, euromix, virtualna atletika, wii tenis). Vadba poteka od 9.00 do 12.00.

Zbor pred šolo: 8.15

Povratak: do 13.00

Potrebna oprema:

- športna oprema (OBVEZNO!)
- ČISTI športni copati (OBVEZNO!)
- Napitek (najbolje voda, vsaj 1 liter)

Ker boste malico pojedli šele po vadbi, nujno doma zajtrkujte!

UČENKE IN UČENCI!

Ne zamujajte, še posebno, ko morate na neko dejavnost z avtobusom! Če bo kdo zbolel, naj starši zjutraj pravočasno sporočijo v šolo! V nasprotnem primeru boste morali plačati prevoz!

IMEJTE SE LEPO!

Vodja zimske šole v naravi:
Zlata Novak