

IZBIRNI ŠPORTNI DAN

PONEDELJEK, 17.6.

OBVESTILO ZA VSE

Ker je že pozen junij in je lahko zelo vroče, mora vsak sam poskrbeti, da ima dovolj vode in da pravočasno pije (ko si žejen je že prepozno, piti moraš **večkrat po malo**). Pitje vode ni malica. Za malico je predviden čas in **malicate samo v predvidenem času!**

NE POZABITE:

- namazati se s kremo za sončenje
- uporabljati pokrivala
- se zaščititi pred klopi
- primerno hidrirati
- embalaže za malico ter bidona z vodo

Športni dan je del obveznega pouka!

- za opravičevanje se upoštevajo SAMO ZDRAVNIŠKA opravičila - v nasprotnem primeru sledijo neopravičene ure,
- če kdo pride na aktivnost za katero ni bil prijavljen, se ga odslovi in evidentira kot neopravičeno odsotnega,
- če se kdo prijavi za aktivnost za katero je potrebno plačati prevoz in je neopravičeno odsoten, bo moral plačati stroške prevoza,
- za vsako dejavnost je potrebno imeti obvezno **predpisano športno opremo** - kdor pride brez športne opreme se ga evidentira kot neopravičeno odsotnega
- če je kdo pri urah športne vzgoje odsoten, ko učitelji zbira prijave za aktivnosti, je dolžan SAM poskrbeti za prijavo - v nasprotnem primeru ga evidentiramo za športe preciznosti
- po koncu zbiranja prijav spremembe niso več možne – **IZJEM NI!**
- na vseh aktivnostih **morate upoštevati navodila vodje** (zaradi varnosti), v primeru neupoštevanja navodil se učenko oz. učenca izključi, vendar se kljub temu zaračuna polno ceno aktivnosti!

1. Pustolovski park

Postojna

$$\mathbf{1. \text{ BUS}} = \mathbf{\underline{6.a + 6.b + 6.e + 3x 6.c}}$$

$$\mathbf{2. \text{ BUS}} = \mathbf{\underline{6.c + 6.d}}$$

predpisana športna
oprema: športna obutev
in obleka
(čevlji in »kavbojke«
niso športna oprema)

8.00 zbor pred šolo

8.10 odhod z Vrhnike

8.40 prihod v Postojno ter voden pohod do parka (30 min)

9.10 prihod na prizorišče aktivnosti + MALICA

9.25 priprava na aktivnost

9.40 začetek aktivnosti

12.40 konec aktivnosti

12.55 odhod domov

13.25 prihod na Vrhniko + KOSILO

2. Pustolovski park

GEOSS

$$\mathbf{1. \text{ BUS}} = \mathbf{\underline{5x7.c + 7.d + 8.r}}$$

$$\mathbf{2. \text{ BUS}} = \mathbf{\underline{7.a + 7.b + 11x7.c}}$$

predpisana športna
oprema: športna obutev
in obleka
(čevlji in »kavbojke«
niso športna oprema)

6.50 zbor pred šolo

7.00 odhod z Vrhnike

8.00 prihod na prizorišče aktivnosti + MALICA

8.15 priprava na aktivnost

8.30 začetek aktivnosti

12.15 konec aktivnosti

12.30 odhod domov

13.30 prihod na Vrhniko + KOSILO

3. Izlet s kanuji po Ljubljani

Podpeč

1. skupina = 6.r + 7.r + 8.a

7.00 zbor pred šolo

7.15 odhod z Vrhnike

7.40 prihod na prizorišče aktivnosti + **MALICA**

8.00 začetek aktivnosti

10.30 konec aktivnosti

11.00 odhod domov

11.30 prihod na Vrhniko + KOSILO

predpisana	športna
oprema: športna obutev in obleka, če bo vroče, lahko tudi kopalke (čevlji in hlače niso športna oprema) + brisača + krema za sončenje + pokrivalo	

2. skupina = 8.b + 8.c + 8.d

10.15 zbor pred šolo

10.30 odhod z Vrhnike

11.00 prihod na prizorišče aktivnosti + **MALICA**

11.15 priprava na aktivnost

11.30 začetek aktivnosti

14.00 konec aktivnosti

14.30 odhod domov

15.00 prihod na Vrhniko + KOSILA NI!

predpisana	športna
oprema: športna obutev in obleka, če bo vroče, lahko tudi kopalke (čevlji in hlače niso športna oprema) + brisača + krema za sončenje + pokrivalo	

4. Vodno mesto Atlantis

Ljubljana - BTC

10.00 zbor pred šolo

+ MALICA v jedilnici ali s sabo

10.20 odhod z Vrhnike

10.50 prihod na prizorišče aktivnosti

11.00 začetek aktivnosti

15.00 konec aktivnosti

preoblačenje, sušenje...dekleta gredo še malo prej ven

15.15 odhod domov

15.45 prihod na Vrhniko + KOSILA NI!

predpisana športna
oprema:
2x kopalke (lahko bermuda),
2x brisača
sončna krema

5. Plezanje

Verd

- 9.00 zbor pred šolo**
- 9.10 odhod do prizorišča peš
- 9.25 prihod na prizorišče + MALICA
- 9.35 začetek aktivnosti
- 12.35 konec aktivnosti
- 12.45 odhod domov
- 13.00 prihod na Vrhniko + KOSILO

predpisana športna oprema: športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
--

6. Kolesarstvo

okolica Vrhniko

8.45 zbor na kolesarskem poligonu

- 9.00 začetek aktivnosti
- 12.00 konec aktivnosti + KOSILO
- MALICA (v dogovoru z vodjo aktivnosti)

S seboj imejte: **brezhibno delujoče kolo, čelado, rezervno majico, flaška ali dve z vodo, kremo za sončenje, PO MOŽNOSTI OČALA ZARADI ZAŠČITE PRED MRČESOM**

7. Reketlon

Badminton, namizni tenis, tenis
telovadnici ter teniško igrišče

- 9.00 zbor (v jedilnici) + MALICA**
- 9.15 razdelitev v skupine
- 9.30 začetek 1. kroga
- 10.30 konec 1. kroga in menjave skupin
- 10.35 začetek 2. krog
- 11.35 konec 2. kroga in menjave skupin
- 11.40 začetek 3. kroga
- 12.40 konec 3. kroga, pospravljanje in razglasitev rezultatov
- 13.00 konec aktivnosti + KOSILO

predpisana športna oprema: športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
--