



Osnovna šola Ivana Cankarja Vrhnika

INTERESNE DEJAVNOSTI 4. in 5. razred

2019
2020

Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	ATLETIKA (4.–5. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČEBELARSKI KROŽEK (2.–4. razred).....	3
5.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	4
6.	FLOORBALL (5.–9. razred).....	4
7.	GLEDALIŠKI KROŽEK (4.–6. razred).....	4
8.	HIP HOP (3.–9. razred).....	4
9.	HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred).....	5
10.	HIP HOP IN STREET SHOW PROGRAM napredna stopnja (4.–9. razred).....	5
11.	HIP HOP IN POP PROGRAM– osnovni (3. in 4. razred).....	5
12.	ITALIJANŠČINA (4. razred).....	5
13.	JAZZ - BALET (4.–9. razred).....	6
14.	JOGA (5.–9. razred).....	6
15.	KOŠARKA, dečki (4.–5. razred).....	6
16.	MAŽORETNI PLES (3.–6. razred).....	7
17.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred).....	7
18.	MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	7
19.	NOGOMET (4. razred).....	7
20.	OBLIKOVANJE TEKSTILIJ IN OBLAČIL (5.–9. razred).....	7
21.	ODBOJKA – začetni (4.–6. razred).....	8
22.	OTROŠKI PEVSKI ZBOR IVANČEK (4. razred in 5. a).....	8
23.	PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	8
24.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred).....	8
25.	POM 5KA – tekmovalna skupina (3.–6. razred).....	9
26.	RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred).....	9
27.	RISANJE (4. razred).....	9
28.	ROČNE SPRETNOSTI (4. in 5. razred).....	9
29.	ROCK'n'ROLL (3.–9. razred).....	10
30.	ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred).....	10
31.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	10
32.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred).....	11
33.	TABORNIKI (4.–5. razred).....	11
34.	TAEKWANDO (WTF) (4.–5. razred) za dečke in deklice.....	11
35.	VESELA ŠOLA (4.–6. razred).....	12
36.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	12

1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.15–15.45, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

2. ATLETIKA (4.–5. razred)

Mentor: Luka Drašler

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani in imajo zelo dolgo tradicijo, povezano z uspehi vrhniških tekmovalcev širom po svetu (Alenka Bikar, Kaja Rogel, Maja Petrović ...). Vadba bo potekala dvakrat na teden. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih.

Termin: sreda in petek, 15.45–16.30, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

4. ČEBELARSKI KROŽEK (2.–4. razred)

Mentorica: Jožica Gruden Ciber

Čebele so pomemben del narave. Od njih je vse bolj odvisna tudi hrana, ki jo uživamo ljudje. Čebele pa brez čebelarjev ne bodo preživele. Mi skrbno varujemo naše čebele. Zato je delo čebelarja pomembno poslanstvo. Vsi, ki ste lansko leto obiskovali krožek, boste še poglobili svoje znanje. Vabimo tudi ostale, ki vas čebele in delo čebelarja v čebelnjaku veseli, da se nam pridružite. Čebelarji se vedno učimo drug od drugega. Skrbimo tudi za šolski čebelnjak.

Dejavnost bo potekala ob četrtnih, od 15.30. do 16.15, ali po dogovoru. Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2019, v učilnici 1, na Tržaški 2.

5. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenke in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

6. FLOORBALL (5.–9. razred)

Mentor: Matej Fefer

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa se jo želi kupiti, je cena okoli 30 €.

Potrebna oprema: kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedorseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: ponedeljek, 14.00 –14.45, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

7. GLEDALIŠKI KROŽEK (4.–6. razred)

Mentorica: Nastasja Horvat Petrik

Namen gledališkega krožka je spodbujati gledališko dejavnost na šoli in omogočiti učencem, ki to želijo, ustvarjalno gledališko udejstvovanje. Učenci bodo tekom krožka pridobivali izkušnje na področju nastopanja, ter spoznavali glavne prvine gledališča. Razvijali bodo zmožnosti izražanja preko mimike, kretenj in govora v odorskem prostoru. Učenci bodo na velikem odru zaigrali dramsko igro in s tem razvijali zanimanje za različne gledališke in lutkovne predstave.

Termin: četrtek, 16.00 – 17.00, v učilnici 206 na Tržaški 2

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.

8. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

9. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred)

Mentorica: Darja Kersnič (Plesno mesto)

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), otroci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Mesečna vavnina naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 17.00 –18.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

10. HIP HOP IN STREET SHOW PROGRAM napredna stopnja (4.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko položnice, ki vam jo bomo izstavili za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Termin: torek, 15.05–16.05, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošči 1.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

11. HIP HOP IN POP PROGRAM– osnovni (3. in 4. razred)

Mentorji: PLESNO MESTO www.plesnomesto.si

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice, ki vam jo bodo izstavili za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Plesne vaje bodo potekale ob torkih, od 16.10 do 16.55, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošči 1.

Prva vaja bo v torek, 24. 9. 2019.

12. ITALIJANŠČINA (4. razred)

Mentorica: Mateja Zupančič

Interesna dejavnost je namenjena spoznavanju italijanskega jezika in kulture. Pri njej bodo učenci poslušali italijanske pesmi in različna govorna besedila. Naučili se bodo predstaviti se v italijanščini ter usvojili nekaj osnovnega besedišča. Učenje bo potekalo s pomočjo različnih gradiv (na primer slikovnih kartic) ter z uporabo različnih metod (na primer dela v paru, skupinskih iger itd.). Srečanja bodo potekala enkrat tedensko.

Termin: četrtek, 14.20–15.05, v učilnici S 201 v Kulturnem centru

Prvo srečanje: četrtek, 3. 10. 2019.

13. JAZZ - BALET (4.–9. razred)

Mentor: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Jazz balet poseblja skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut.

Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca).

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

14. JOGA (5.–9. razred)

Mentorica: Leja Jecelj Habič

Joga je več kot 5.000 let stara vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah joge bomo spoznavali telesne položaje (asane), ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitvev in umirjanje. Joga ni tekmovalna ali usmerjena k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovalne in primerjanje z drugimi, ustavimo, osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoteženi in zadovoljni.

Dejavnost je brezplačna. Srečevali se bomo enkrat tedensko, 60 minut.

Termin: sreda, 14.00 do 15.00, mala telovadnica Ivana Cankarja na Lošci 1

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

15. KOŠARKA, dečki (4.–5. razred)

Mentor: Matic Vidic

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиžje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in ne nazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev.

Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek, 15.30–16.30 v veliki telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019

16. MAŽORETNI PLES (3.–6. razred)

Mentorica: Gabrijela Grabušnik

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 12 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 14.45 – 15.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 27. 9. 2019.

17. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentorica: Tanja Avsec

V letošnjem letu bomo zopet peli. Tokrat bo še lepše, še zanimivejše, še boljše. Pri vajah se bomo naučili veliko novega o petju in veliki novih pesmi. Tudi nastopali bomo, na šolskih in občinskih prireditvah, kjer bodo tudi starši slišali, kako dobro in z veseljem znamo peti.

Termin: ponedeljek in sreda, od 14.00 – 14.45 v glasbeni učilnici B 101.

Prvo srečanje: ponedeljek, 16. 9. 2019.

18. MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorji: Marko Frank, Primož Iskra, Gašper Šubic, Modelarski klub Vrhnika

Z delom bomo začeli v petek, 5. 10. 2018, in končali v začetku junija 2018. Dejavnost bo trajala 3 šolske ure. Svoje delo bomo predstavili na tradicionalnem šolskem bazarju.

Pri krožku boste spoznali osnove letalskega modelarstva ter izdelavo začetniškega (tehnično nezahtevnega) modela letala.

Termin: petek, 17.00–19.30, Lošca 1.

Prvo srečanje: petek, 4. 10. 2019, ob 17.00 v B017, Lošca

19. NOGOMET (4. razred)

Mentor: Gašper Kos

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini: vsak petek od 7.30 – 8.15 v telovadnici Kulturnega centra.

Pričetek v petek, 27. 9. 2019.

20. OBLIKOVANJE TEKSTILIJ IN OBLAČIL (5.–9. razred)

Mentorica: Tinkara Kristan

Te zanima risanje, oblikovanje in šivanje? Potem je ta interesna dejavnost zate.

Modno oblikovanje je kreativno ustvarjanje oblačil in modnih dodatkov, da je oblačilo funkcionalno, poudari lepoto telesa in identiteto uporabnika.

Tekom šolskega leta se bomo spoznali z modnimi smernicami, oblikovalci, pogledali modne revije. Spoznali se bomo z osnovami modne skice, oblikovanjem tekstilij, oblek in nakita. Učili

se bomo prvih korakov šivanja in krojenja. Kot zaključek interesne dejavnosti bomo svoje izdelek predstavili preko razstave ali prave modne revije.

Termin: četrtek, 13.00–13.45, v učilnici A107, Lošca 1.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019, ob 13.00

21. ODBOJKA – začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

22. OTROŠKI PEVSKI ZBOR IVANČEK (4. razred in 5. a)

Mentorica: Tanja Avsec

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce.

Vaje bodo potekale vsak torek, od 13.00 do 13.45, v učilnici S 204 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v torek, 17. 9. 2019.

23. PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživite svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Ob četrtekih pred vsakim izletom bo v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremini, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

Uvodni sestanek bo v četrtek, 26. 9. 2019, ob 19.00, v večnamenskem prostoru na Lošci 1. Vabljeni učenci in starši.

24. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Gre za kombinacijo različnih modernih plesnih stilov (jazz, hip hop, show dance, street dance, latino...), ki jih bomo povezali v zelo atraktivne koreografije na trenutno najbolj kul domače in tuje glasbene hite. Plesali in peli bomo solo, v skupini ali v pari, z različnimi rekviziti, predvsem pa kot zvezdniki v glasbenih videospotih in plesalci na velikih odrih.

Cena: 40 €/8 vaj (60 min.) oz. 152 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka

Termini: četrtek, 14.00 – 15.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1. (V primeru velikega števila vpisanih bo dodatni termin četrtek, 16.00 – 17.00)

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019

25. POM 5KA – tekmovalna skupina (3.–6. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Pom pom ples in navijanje bo všeč tistim, ki sta jim blizu tako šport kot ples, ker vsebuje tudi številne športne prvine: akrobatika, odrezavi gibi, gimnastika. Sestavljen je iz več različnih stilov plesa, najpogostejši so pom pom ples, hip hop in jazz.

Je dinamičen, vedno pozitivno naravnani ter hkrati dovolj nezahteven, da se ga lahko udeleži vsak mladostnik.

Čez celo leto se bomo postopoma pripravljali tudi na spomladansko tekmovanje v pom pom plesu (Cheerleading zveza Slovenije), zato je za vse tiste plesalke in plesalce, ki bi se ga želeli udeležiti, zaželeno obiskovanje plesnih vaj 2x tedensko.

40 €/8 vaj (60 min.) oz. *152 €/32 vaj za celo leto (*5% popust ob takojšnjem plačilu)

+ 50% popust za 2. otroka

Tečaj traja do konca šolskega leta, ne do konca maja.

Termin: ponedeljek, od 17.00 do 18.00, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Pričetek v ponedeljek, 23. 9. 2019.

26. RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred)

Mentor: Aleksandar Stević (as.tnt@hotmail.com; 070-513-085)

Z delom boste pričeli v petek, 28. 9. 2018, ob 18.00 v učilnici A011 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Prvo srečanje: petek, 27. 9. 2019, ob 17.00 na Lošci 1.

27. RISANJE (4. razred)

Mentorica: Mojca Sluga

Kako narisati žival? Kako narisati konja, da se bo takoj videlo, da je to konj? Kako....?

Pogosto se dogaja, da mali umetniki zaradi takih dilem opustijo željo po ustvarjanju.

Pri interesni dejavnosti Risanje bomo risali korak za korakom. Vendar namen tega ne bo učenje po strogo začrtanih pravilih. Temeljilo bo na igrivosti, otroški domišljiji, sproščenosti.

Napotki bodo vsebovali najosnovnejše značilnosti resničnega sveta.

Pri Risanju bo poudarek na razvijanju likovnosti, opogumljanju kreativnosti in samozavesti.

Srečevali se bomo na 14 dni, ob ponedeljkih, od 15.15 do 16.45, v učilnici 1 na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 30. 9. 2019.

28. ROČNE SPRETNOSTI (4. in 5. razred)

Mentorica: Fani Berdnik

Ročne spretnosti so skozi celotno šolanje učenca zelo pomembne. Z njimi učenci razvijajo svoje prste, roke in navsezadnje tudi možgane. Na interesni dejavnosti bomo učencem

ponudili spoznavanje origamija, šivanja, kvačkanja, pletenja, vezenja, oblikovanja iz različnih

materialov in drugih dejavnosti. Tako bodo lahko učenci svoje izdelke v celoti izdelali sami, preizkusili svoje sposobnosti in krepili svojo samopodobo.

Termin: 4. razred: torek, 14. 45 do 15. 30, v učilnici S 203

5. razred: torek 13. 30 do 14. 15, v učilnici A 105

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019

29. ROCK'n'ROLL (3.–9. razred)

Mentorica: Irena Petan, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Znesek boste poravnali s položnico, ki vam jo bodo izdali za vsak semester posebej.

Plesne vaje bodo potekale ob sredah, od 15.30 do 16.15, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32.

Prva vaja bo v sredo, 25. 9. 2019.

30. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred)

Mentorica in trenerka: Sendy Jonović

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometashev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika (www.rk-vrhnika.si).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; sendy.jonovic@gmail.com,

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019, ob 15. uri, v telovadnici Partizan.

31. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lamprecht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in četrtek, 17.00–18.30, na strelišču na Stari Vrhniki.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

32. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih.

Termin: torek, 7.15–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: o datumu vas bomo obvestili naknadno

33. TABORNIKI (4.–5. razred)

Mentorja: Tinkara Sluga in Svit Drašler

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletamo nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na res.rutka.net

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termin **uvodnega sestanka**:

4. razred: četrtek, 3. 10. 2019, 17.00 pred glavnim vhodom šole na Lošci 1

5. razred: petek, 4. 10. 2019, 17.00 pred glavnim vhodom šole na Lošci 1

34. TAEKWANDO (WTF) (4. –5. razred) za dečke in deklice

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina!

Vadnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 160 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrkih, od 16.30 do 17.30.

Prvo srečanje bo v torek, 24. 9. 2019.

35. VESELA ŠOLA (4.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je širjenje splošnega znanja na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na aktualne teme današnjega časa – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami, ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem.

Tekmovanje Vesele šole je dvostopenjsko, in sicer šolsko in državno tekmovanje. Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi v šoli pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.30–14.15, v učilnici A108.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

36. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Sonja Rihar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin. Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcih se bomo najprej sladkali z grozdem, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami.... Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: četrtek, 13.15–14.00, v učilnici A025 (termin se lahko spremeni zaradi dela na vrtu)

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.

**Publikacija Interesne dejavnosti –
4. in 5. razred OŠ Ivana Cankarja
za šol. leto 2019/2020**

zbrala in uredila: Neja Bobnar