

## INTERESNE DEJAVNOSTI ZA PRVOŠOLCE Šolsko leto 2020/21

*Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.*

Mentor interesne dejavnosti, ki bo potekala na šoli, bo vašega otroka "vzel" iz oddelka podaljšanega bivanja in ga po končani uri pripeljal nazaj v učilnico.

Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in kooperativno sodelovanje.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, vpišite na prijavnico in jo oddajte razredničarki **najkasneje do ponedeljka, 7. 9. 2020.**

### **1. POP in HIP HOP PLESNI PROGRAM (1. razred)**

Mentorica: **Jelena Otovič** (Plesno mesto)

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice, ki vam jo bodo izstavili za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko, in sicer v **ponedeljek**, od 14.45 do 15.30, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prva vaja bo v **ponedeljek, 28. 9. 2020.**

### **2. PLESNI PROGRAM PETKA PLEŠE (1. do 2. razred)**

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Na zabaven način bomo na različno glasbo, od lirične do popularne, spoznavali plesne korake in gibe različnih plesnih zvrsti ter jih povezovali v atraktivne koreografije.

Otroci bodo pridobili na koordinaciji, gibčnosti, orientaciji, motoriki, ritmičnem posluhu, lepi držji, sproščenosti in osvojili odlično plesno predznanje za nadaljevanje svoje plesne poti v posamezni zvrsti plesa. Svoje znanje vam bomo pokazali na dveh nastopih (ni vstopnine).

Vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut.

Cena za 8 vaj je 45 €, oz. 171 € za 32 vaj, drugi otrok plača polovično ceno.

Termin: četrtek, 15.00–16.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje bo v četrtek, 1. 10. 2020.

### **3. OTROŠKI PEVSKI ZBOR MIŠKOLINI (1. razred)**

Mentorica: **Ljubica Jelovšek**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.15 do 14.00, v učilnici 102 na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 1. 10. 2020.

#### **4. TENIS - Teniška šola (1. razred)**

Mentor: **Peter Tomc**

Program je namenjen razvoju otrokovih motoričnih sposobnosti, vzgoji, druženju s sovrstniki in spoznavanje teniške igre in vrste različnih športov (tenis = zabava). Pri vadbi uporabljamo teniške žogice s prilagojenim odbojem, nižje mreže, teniški loparji so manjši in prilagojeni starosti otroka. Otroci potrebujejo primerna oblačila (trenirko) ostalo opremo zagotovimo mi. Program obsega 35 vadbениh enot (45 min).

Med prazniki in počitnicami vadba odpade. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Cena je 25 €/mesec in je fiksna, kar pomeni, da se v primeru odsotnosti učenca, počitnic ali praznikov ne zmanjša. Cena se ustrezno zmanjša samo v primeru daljše odsotnosti zaradi bolezni (več kot 14 dni). Vodja Šole mini tenisa je g. Peter Tomc, trener tenisa.

Informacije po telefonu 041 782 399 ali po e-pošti [peter.tomc@gmail.com](mailto:peter.tomc@gmail.com)

Vadba bo 1 x tedensko ob petkih, od 13.10 do 14.10, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Pričetek v petek, 2. 10. 2020.

#### **5. NOGOMET (1. razred)**

Mentor: **Gašper Stržinar**

Pri urah nogometa se bomo naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali s najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Izvajali jo bomo v telovadnici na Tržaški 2, vsak ponedeljek, od 7.05 do 7.50.

Pričetek v ponedeljek, 28. 9. 2020.

#### **6. ŠIVILJSKI KROŽEK (1. razred)**

Mentorica: **Urša Ocepek**

Vse, ki bi se radi urili v šivanju, natančnosti in vztrajnosti, vabim na šiviljski krožek. Šivali bomo na različne materiale (papir, karton, filc, blago ...) in šivanje kombinirali tudi z nekaterimi likovnimi področji in tehnikami.

Srečevali se bomo ob petkih, od 7.00 do 7.45, v učilnici 103 na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 2. 10. 2020.

#### **7. JUDO**

Mentor: **Dejan Vogrinec**

Judo je moderna japonska borilna veščina, ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode. Tako je na prvi pogled zelo podoben rokoborbi in je v osnovi ena izmed najbolj razširjenih oblik le-te. Namen juda je tudi v razvoju celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v pomenu fizičnega razvoja (zdravje, borba in samoobramba, šport) kakor razvoja razuma, osebnosti in doseganja notranjega miru.

Cena vadbe je 22 eur/mesec.

Vadba bo mogoča ob ponedeljkih, od 15.45 – 16.30, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 28. 9. 2020.

## **8. PRAVLJIČNE URICE (1.-3. razred)**

Mentorica: **Maja Malnarič**

Skozi slovenske in tuje pravljice se bomo z najmlajšimi ljubitelji knjig podali v čarobni svet vil, princes, palčkov, govorečih živali, zmajev, čarovnic, velikanov in drugih junakov, ob zabavi in druženju bomo iskali sporočilo zgodb in se morda v kakšni tudi našli.

Naučili se bomo znati pozorno poslušati, krepiti pozornost, razvijati domišljijo, bogatiti besedni zaklad, širiti obzorja, obnavljati besedilo z ilustracijami, pa tudi pravilno ravnati s knjigo. Skozi igro bomo spoznavali značilnosti pravljic in jih poskušali skozi besedo in sliko tudi sami poustvariti.

Srečevali se bomo ob torkih, od 7.30 do 7.55, v šolski knjižnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v torek, 29. 9. 2020.

## **9. MAŽORETNI PLES (1.- 9. razred)**

Mentorica: **Anita Omerzu Tome**

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 12 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 15.00 – 15.45, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 2. 10. 2020.