

## INTERESNE DEJAVNOSTI ZA TRETJEŠOLCE Šolsko leto 2021/2022

*Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih boste v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali pred in po pouku. Vemo, da vam šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da si izberete tako dejavnost, kjer se boste sprostili in počeli tisto, kar vas res veseli.*

*Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in sodelovanje.*

*Skupaj s starši preglejte seznam in se pogovorite. Dejavnosti, ki jih boste izbrali, zapišite v razpredelnico na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v petek, 10. 9. 2021.***

### **1. PLANINSKI KROŽEK (3.-9. razred)**

Mentorica: **Mateja Mohar**

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. **Ob četrkih pred vsakim izletom bo v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri sestanek udeležencev**, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremljenosti, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

Vabljeni učenci in starši.

### **2. TABORNIKI (3. razred)**

Mentor: **Kontaktna oseba Mark Dolenšek: 070 - 707 - 307**

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in postaneš del družine tabornikov s celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Na začetku leta je treba plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam.

Več o nas pa lahko najdete na [res.taborniki.si](http://res.taborniki.si)

Na uvodnih srečanjih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termin uvodnega srečanja za 2., 3., 4., in 5. razred: 27. 9. 2021 ob 17:00 na Tržaški cesti 23.

### **3. TENIS - Teniška šola (2.-3. razred)**

Mentor: **Peter Tomc**, trener tenisa

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so obiskovali teniško šolo v 1. razredu in tisti učenci 2. in 3.r. , ki si to želijo letos. Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob torkih od 13.30 do 15.00 in ob četrtek od 15.00 do 16.30 v telovadnici Partizan. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadbina za osnovni program je 60 €/mesec. Več informacij na: [peter.tomc@gmail.com](mailto:peter.tomc@gmail.com) . Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Pričetek in termini vadbe po dogovoru s trenerjem.

### **4. HIP HOP in POP PROGRAM (3. do 5. razred)**

Mentorji: PLESNO MESTO [www.plesnomesto.si](http://www.plesnomesto.si)

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih. Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice, ki vam jo bodo izstavili za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Plesne vaje bodo potekale ob torkih, od 15.30 do 16.15, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prva vaja bo v torek, 28. 9. 2021.

### **5. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.-5. razred)**

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), otroci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Mesečna vadbina naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, od 17.00 do 18.00, in petek, od 15.30 do 16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 28. 9. 2021.

### **6. BREAK DANCE (3.-9. razred)**

Mentorji: **Plesna šola URŠKA VRHNIKA**

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju po rokah, valjanju po tleh... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več, kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil, tudi način življenja. Treningi so skupinski, potekajo 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 eur za 8 vaj.

Termin: sredo, od 15.00 do 16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Začetek dejavnosti bo v sredo, 29. 9. 2021.

### **7. HIP HOP (3.-9. razred)**

Mentorji: **Plesna šola URŠKA VRHNIKA**

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo

tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj. Termin: sreda, od 16.15 do 17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja. Prvo srečanje: sreda, 29. 9. 2021.

### **8. Plesni program KUL PETKA (3.-6. razred)**

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Gre za kombinacijo različnih modernih plesnih stilov (jazz, hip hop, show dance, street dance, latino...), ki jih bomo povezali v zelo atraktivne koreografije na trenutno najbolj kul domače in tuje glasbene hite. Plesali in peli bomo solo, v skupini ali v parih, z različnimi rekviziti, predvsem pa kot zvezdniki v glasbenih videospotih in plesalci na velikih odrih.

Cena: 45 €/8 vaj (60 min.) oz. 171 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka

Termini: ponedeljek, od 17.00 do 18.00, in četrtek, od 14.00 do 15.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 27. 9. 2021

### **9. ATLETIKA (3.razred)**

Mentor: **Luka Drašler**

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani. Vadba bo potekala dvakrat tedensko v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda in petek, od 15.00 do 15.45.

Z vadbo boste pričeli v sredo, 29. 9. 2021.

### **10. TAEKWANDO (WTF) (2.-3.razred) za dečke in deklice**

Mentor: **Jure Pantar**

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 198 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtek, od 15.30 do 16.30.

Prvo srečanje bo v torek, 28. 9. 2021.

### **11. OBLIKOVANJE GLINE (3. razred)**

Mentorica: **Andreja Šajn**

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačic, vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo.

Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2.

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Srečevali se bomo ob četrtnih od 7.00 do 7.45, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Pričetek v četrtek, 30. 9. 2021.

## **12. RIBIŠKI KROŽEK (3.-9. razred)**

Mentor: **Aleksandar Stević** ([as.tnt@hotmail.com](mailto:as.tnt@hotmail.com); 070-513-085)

Z delom boste pričeli v petek, 1. 10. 2021, ob 17.00 v učilnici A10 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Prvo srečanje: petek, 1. 10. 2021.

## **13. OTROŠKI PEVSKI ZBOR KUŠTRAVCI (3. razred)**

Mentorica: **Ljubica Jelovšek**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo predvidoma potekale vsako sredo, od 13.45 do 14.30, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 29. 9. 2021.

## **14. NOGOMET (3. razred)**

Mentor: **Tadej Špicar**

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini: vsak sredo od 7.05 do 7.50 v telovadnici na Tržaški 2.

Pričetek v sredo, 29. 9. 2021.

## **15. KOŠARKA dečki in deklice (3. razred)**

Mentorja: **Matej Fefer**

Interesna dejavnost košarka se bo izvajala za učence/ke drugega in tretjega razreda. Gre za šolo košarke, kjer se bodo učenci in učenke spoznali z osnovami košarke, spoznali veliko iger z žogo (elementarne in štafetne igre) ter razvijali splošno motorično znanje. Znanje košarke bomo osvajali preko igre, saj je le tako vadba bolj zanimiva in bolj dinamična. Nameravamo organizirati tudi kakšen turnir z okoliškimi šolami. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, od 15.30 do 16.30 v telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Pričetek v petek, 1. 10. 2021.

## **16. MAŽORETNI PLES (3.- 6. razred)**

Mentorica: **Anita Omerzu Tome**

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretne plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 12 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 15.00 do 15.45, v telovadnici na Tržaški 2.  
Prvo srečanje bo v petek, 1. 10. 2021.

### **17. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.-5. razred)**

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometišev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4 in 5 razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika ([www.rk-vrhnika.si](http://www.rk-vrhnika.si)). Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek, od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici OŠ Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; [sendy.jonovic@gmail.com](mailto:sendy.jonovic@gmail.com).

Pričetek v torek, 28. 9. 2021, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

### **18. JAZZ 5KA (3.-6. razred)**

Mentor: **Plesna šola Petka**

Ob zabavi se bomo učili osnov jazz baleta, ki je podlaga mnogim plesnim tehnikam, ter kako vsak gib narediti mehko, a z energijo, in ga zaključiti. Zablešni lahko kot veter in tekoče kot morje.

45 €/8 vaj (60 min.) oz. 171 €/32 vaj za celo leto + 50% popust za 2. otroka

Tečaj traja do konca šolskega leta, ne do konca maja.

Termin: četrtek, od 17.00 do 18.00, lokacijo bomo sporočili naknadno.

Pričetek v četrtek, 30. 9. 2021.

### **19. JUDO (2. - 3. razred)**

Mentor: **Miha Košak**

Judo je moderna japonska borilna veščina. ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode. Tako je na prvi pogled zelo podoben rokoborbi in je v osnovi ena izmed najbolj razširjenih oblik le-te. Namen juda je tudi v razvoju celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v pomenu fizičnega razvoja (zdravje, borba in samoobramba, šport) kakor razvoja razuma, osebnosti in doseganja notranjega miru.

Cena vadbe je 28 eur/mesec za 2 x tedensko vadbo.

Vadba bo mogoča ob ponedeljkih, od 14.30 do 15.15 in petkih, od 14.45 do 15.30, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 27. 9. 2021.

### **20. USTVARJALNICE (3. razred)**

Mentorica: **Nina Jerina**

Vabljeni vsi nadobudni ustvarjalci in ustvarjalke.

Na ustvarjalnicah boste razvijali ročne spretnosti, fino motoriko, potrpežljivost, ustvarjalnost. Ob ustvarjanju boste pridobivali sodelovalne veščine, razvijali medsebojno pomoč in krepili občutek za trajnostno ravnanje (recikliranje, ponovna uporaba izdelkov). Spoznali boste različne načine in tehnike izdelave različnih okrasnih in uporabnih predmetov.

Srečevali se bomo ob sredah, od 7.00 do 7.40, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 29. 9. 2021.

## **21. ŠIVILJSKI KROŽEK (3. razred)**

Mentorica: **Sabina Burger**

Vse, ki bi se radi urili v šivanju, natančnosti in vztrajnosti, vabim na šiviljski krožek. Šivali bomo na različne materiale (papir, karton, filc, blago ...) in šivanje kombinirali tudi z nekaterimi likovnimi področji in tehnikami.

Srečevali se bomo ob ponedeljkih, od 7.00 do 7.40, v učilnici 204, na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 27. 9. 2021