

ZIMSKA ŠOLA V NARAVI
24. 01. DO 28. 01. 2022

ŠPORTNE DEJAVNOSTI V ŠOLI

PONEDELJEK, 24. 1. 2022

Športni center Športsiti

Športni center ponuja različne dejavnosti, ki se izmenjujejo med triurno vadbo (badminton, plezanje, pace fitnes, euromix, virtualna atletika, wii tenis). Vadba poteka od 9.00 do 12.00.

Zbor pred šolo na Lošci (na parkirišču zadaj, pri kuhinji) ob 8.10 (samotestiranje v jedilnici); odhod ob 8.30

Povratek: do 13.00

Potrebna oprema:

- športna oprema (OBVEZNO!),
- čisti športni copati (OBVEZNO!),
- napitek (najbolje voda, vsaj 1 liter- OBVEZNO!)

Ker boste malico pojedli šele po vadbi, nujno doma zajtrkujte! Ne pozabite embalaže za malico!

TOREK, 25. 1. 2022

Plavanje v Termah Snovik, telovadnica in fitnes

Zbor pred šolo na Tržaški 2: 8.10

Odhod: 8.15

V bazenu boste plavali dve šolski uri (9.30 – 11.30).

Potrebna oprema za bazen:

- kopalke,
- večja brisača,
- kapa za po plavanju (obvezno!),
- napitek.

Prihod v šolo: do **12.45**

SREDA, 26. 1. 2022

Pohod in streljanje na Stari Vrhniki

Smer in dolžina pohoda je odvisna od vremenskih razmer.

V primeru slabega vremena boste v telovadnici. O spremembi boste obveščeni en dan prej.

Zbor pred šolo: ob 9.00 (samotestiranje v jedilnici in odhod na dejavnost)

Povratek: do 12.30

Potrebna oprema:

- embalažo za malico, napitek (zadostna količina!),
- kakšen zdrav prigrizek,
- pohodne čevlje ali močnejše zimske čevlje,
- primerna oblačila (kapa, rokavice),
- nahrbtnik za malico,
- nepremočljivo podlago za sedenje.

Vsi vozači vstopijo v šolo in na začetek dejavnosti počakajo v jedilnici.

ČETRTEK, 27. 1. 2022

Drsanje na Vrhniki

Zbor pred šolo: 8.45

Drsanje : od 9.00 do 11.00

Drsalke si lahko izposodite na drsališču! Kdor ima svoje drsalke, jih seveda lahko prinese.

Potrebna oprema:

- embalaža za malico, bidon s pijačo,
- tople rokavice (OBVEZNO!),
- rezervne hlače (da se lahko preoblečeš),
- kapo ali trak,
- toplo oblačilo,
- ČELADA JE OBVEZNA! (lahko je kolesarska, brez nje žal ne boste smeli drsati),
- športna oprema (po končanem drsanju boste do 13.00 še v telovadnici IC, v primeru lepega vremena pa na Sveti Trojici)

Vsi vozači vstopijo v šolo in na začetek dejavnosti počakajo v jedilnici.

PETEK, 28. 1. 2022

Igre na snegu in v telovadnici

Če bo dovolj snega na Vrhniki, boste imeli igre na snegu in tudi igre v telovadnici. Če snega ne bo dovolj ali pa bo slabo vreme, boste samo v telovadnici.

Zbor v jedilnici: 8.30 (samotestiranje v jedilnici in odhod na dejavnost)

Potrebna oprema za igre na snegu:

- s seboj imejte rezervna oblačila, ker boste morda mokri (OBVEZNO!!),
- močnejši zimski čevlji,
- kapa, rokavice (OBVEZNO!!).

Potrebna oprema za igre v telovadnici:

- športna oprema, čisti športni copati, napitek

UČENKE IN UČENCI!

Ne zamujajte, še posebno, ko morate na neko dejavnost z avtobusom! Če bo kdo zbolel, naj starši zjutraj pravočasno sporočijo v šolo! V nasprotnem primeru boste morali plačati prevoz!

IMEJTE SE LEPO!

Vodja zimske šole v naravi:
Polonca Šurca Gerdina