



INTERESNE DEJAVNOSTI
predmetna stopnja
2023/2024

Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	AKROBATIKA (7.–9. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	4
5.	ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred)	4
6.	FINANČNA PISMENOST (8.–9. razred)	4
7.	FLOORBALL (6.–9. razred).....	4
8.	HIP HOP (3.–9. razred)	5
9.	HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3.–6. razred)	5
10.	HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM (7.–9. razred)	5
11.	HIP HOP IN STREET TEKMOVALNA SKUPINA (6.–9. razred).....	6
12.	JAZZ (4.–9. razred).....	6
13.	ITALIJANŠČINA (6.–9. razred)	6
14.	JAZZ 5KA (4.–9. razred)	6
15.	KOLESARSKA ŠOLA (1.–9. r).....	7
16.	KOŠARKA – učenci (4.–6. razred)	8
17.	KOŠARKA – učenke (7.–9. razred)	8
18.	LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred).....	8
19.	MAŽORETNI PLES (3.–6. razred).....	9
20.	ODBOJKA –začetni (4.–6. razred).....	9
21.	ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred)	9
22.	MEPI – PUSTOLOVŠČINA NA OBZORJU (8.–9. razred)	9
23.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)	10
24.	PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred)	10
25.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)	11
26.	Plesni program PLESnajt - začetna (6.–9. razred).....	11
27.	Plesni program PLESnajt - nadaljevalna (6.–9. razred).....	11
28.	RIBIŠKI KROŽEK (6.–9. razred)	12
29.	(S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred).....	12
30.	SPROŠČENO V RAVNOVESJU (5.–9. razred)	13
31.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	13
32.	ŠPANŠČINA (5.–6. razred)	13
33.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred)	14
34.	ŠPF LATINSKO-AMERIŠKI PLESI (4.–6. r).....	14
35.	TABORNIKI (6.–9. razred)	14
36.	TAEKWANDO (WTF) (4.–9. razred) za dečke in deklice	15
37.	TEČAJ FOTOGRAFIJE (7. do 9. razred)	15
38.	VESELA ŠOLA (5.–6. razred).....	16
39.	VESELA ŠOLA (7.–9. razred).....	16
40.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	17
41.	ZGODOVINSKI KROŽEK (6.–9. razred)	17

1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

2. AKROBATIKA (7.–9. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: četrtek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: četrtek, 28. 9. 2023.

3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut.

Cena: 35 €/4 vaje

Termin: sredo, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sredo, 27. 9. 2023.

4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenske in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

5. ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred)

Mentorici: Tadeja Oblak, Tadeja Voljč

Enajsta šola je namenjena vsem učencem in učenkam od 6. do 9. razreda, ki jih zanima novinarsko delo. Naš cilj bo izid šolskega časopisa. Pred tem pa se bomo preizkusili v besednem in fotografskem beleženju zanimivosti o dogajanju na šoli, poiskali kakšno zanimivo osebo in z njo opravili intervju, ustvarjali pesmi, kratke zgodbe, križanke, rebuse ... Podali se bomo na hodnike, učilnice, telovadnice in okolico naše šole ter preverili, kaj se govori in misli. Vabljeni!

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023, ob 7.30 v učilnici B305.

6. FINANČNA PISMENOST (8.–9. razred)

Mentorica: Alja Ogrinc

Upravljanje denarja, razumevanje bančništva, pametna uporaba kreditov, razumevanje davkov in zavarovanja, razumevanje naložb in lastništva domov ter razumevanje posledic goljufij potrošnikov in kraje identitete. Vse to bomo spoznali pri interesni dejavnosti finančna pismenost. Finančna pismenost je kombinacija splošne bralne in matematične pismenosti. Kaže se kot obveščenost o financah in finančnih trendih ter obvladovanju in razumevanju finančnih instrumentov in storitev, pojmov ter tveganj. Obiskali bomo Muzej Banke Slovenije v Ljubljani.

Termin: petek, 7.30–8.15, učilnica A107

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023

7. FLOORBALL (6.–9. razred)

Mentor: Matej Fefer

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa jo želite kupiti, je cena okoli 30 €.

Potrebna oprema: kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedrseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.00, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

8. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 35 € za na mesec

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2023.

9. HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3.–6. razred)

Mentorica: Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut. Učenci bodo spoznali popularne plesne zvrsti na moderne slovenske in tuje glasbene hite. Dodatno bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+2 meseca) je 58 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4. semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: torek, 16.00–17.00, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

10. HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM (7.–9. razred)

Mentorica: Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, učenci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+2 meseca) je 58 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4. semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: torek, 17.00–18.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja Vrhnika

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

11. HIP HOP IN STREET TEKMOVALNA SKUPINA (6.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), plesalci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+- 1 mesec) je 58 €. Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej.

Termin: torek, 17.00 –18.00, ter v petek, 16.30 –17.30, v mali telovadnici Ivana Cankarja Vrhnika

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

12. JAZZ (4.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Jazz balet poseblja skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut.

Cena: 35 € na mesec

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2023.

13. ITALIJANŠČINA (6.–9. razred)

Mentorica: Janja Zupan

Na italijanščino so vabljeni vsi učenci, ki se želijo naučiti osnov italijanskega jezika. S pomočjo pesmi, besedil, posnetkov in igre bodo spoznavali italijanski jezik in kulturo. Učenci bodo razvijali tako jezikovne kot komunikacijske veščine za vsakdanje sporazumevanje v italijanskem jeziku.

Termin: četrtek, 14.00–14.45.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2023.

14. JAZZ 5KA (4.–9. razred)

Plesna šola Petka

JAZZ 5ka plesalke in plesalci bodo skozi zabavo in sproščeno igro pridobili osnove jazz balet plesne tehnike, ki predstavlja temelj mnogim drugim plesnim zvrstem. Naučili se bomo vsak gib narediti mehko in z energijo ter ga hkrati zaključiti. Postopoma se bomo začeli zavedati celotnega svojega telesa, vsakega posameznega giba in njegove sporočilnosti –naše plesno gibanje bo pridobilo na globini, ki se razlikuje od “kopiranega” plesnega giba.

Seznani se bomo z gibalnimi vzorci na tleh, stoje in po prostoru ter lastno ustvarjalnostjo (improvizacija, kompozicija) solo, v skupini in v paru. Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Cena: 54 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 205,20 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20 % popust za 2. otroka ali na 2. program

Termin: ponedeljek, 16.00–17.00, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

15. KOLESARSKA ŠOLA (1.–9. r)

Mentorji: Kolesarski klub Jan šport

Cilj programa je otroke naučiti osnovnih kolesarskih veščin. Vse kolesarske discipline zahtevajo dobro fizično pripravljenost in spretnost pri vožnji. Program je razdeljen v dva sklopa:

- Učenje kolesarskih veščin (BMX, MTB in cestno)
- Splošna fizična pripravljenost

Učenje kolesarskih veščin bo potekalo zunaj na zavarovanih cestnih površinah in poligonih. Tu bodo otroci skozi igro pridobivali osnovna gibalne in funkcionalne sposobnosti potrebne za varno kolesarjenje. Seznani se bodo z delovanjem in osnovnim servisiranjem kolesa. Trenerji bodo otrokom predstavili različne kolesarske discipline (BMX, MTB, cestno kolesarstvo ...) ter predstavili osnovni bonton obnašanja na površinah za rekreacijo (ceste, gozd, pumptrack, bikepark ...).

Sklop splošne fizične pripravljenosti bo obsegal aktivnosti v naravi in v dvorani s ciljem povečanja osnovne motorične sposobnosti in splošne telesne pripravljenosti otrok. Poudarek bo na koordinaciji, ravnotežju, hitrosti, moči in splošni vzdržljivosti (igre z žogo, gimnastika, plezanje, poligoni, delo po postajah, štafetne igre ...). Zunanje aktivnosti bodo vključevale skupinske izlete v naravo tako peš kot s kolesi.

Pogoji:

Otrok se mora že samostojno voziti s kolesom in imeti svoje tehnično brezhibno kolo ter čelado. Za trening splošne fizične pripravljenosti zadostuje osnovna športna oprema za dvorano in pohodništvo.

Primerno za otroke od 1. do 9. razreda. Glede na število, starost in predznanje bodo razdeljeni v skupine.

Glede na zanimanje bomo predvidoma pomladi začeli tudi z usmerjenimi oz. »tekmovalnimi« skupinami, kjer bodo treningi bolj specifični in usmerjeni v posamezne discipline (BMX – pumptrack, MTB, cestno).

Dejavnost je plačljiva, in sicer 40 € na mesec (2 x tedensko).

Termin: sporočimo naknadno.

16. KOŠARKA – učenci (4.–6. razred)

Mentorja: Matej Fefer ter trener KKV

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi poglobljeje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in nenazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Termin smo rezervirali za treninge šolskih košarkarskih ekip (fantje), ki se bodo pripravljale za šolska tekmovanja. Dejavnost je brezplačna. Treningov se lahko udeležijo tudi učenci, ki niso v šolski ekipi.

Termin: torek, 15.00–16.00, ter sredo, 15.00–16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

17. KOŠARKA – učenke (7.–9. razred)

Mentor: trener KKV

Dejavnost je namenjena učenkam od 7. do 9. razreda, ki rade igrajo košarko in bi želele svoje znanje še izboljšati. Tako mlajše kot starejše učenke bodo lahko tekmovali na področnem prvenstvu. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 15.30–16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

18. LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred)

Mentorica: Tadeja Voljč

Kdaj si nazadnje napisal kakšno pesem, zgodbo? Vsako leto ustanove po vsej Sloveniji razpisujejo literarne natečaje, na katerih lahko sodeluješ tudi ti. Na interesni dejavnosti bomo sledili razpisom in iskali ideje za zgodbe, pesmi, pravljice, dramske prizore ter se brusili v upovedovanju in pisanju prepričljivih literarnih izdelkov.

Slutiš pisatelja, dramatika, pesnika v sebi? Želiš pokazati tudi drugim, da obvladaš pisanje in imaš bogat besedni zaklad? Imaš doma nekaj besedil, ki čakajo, da jih preberejo tudi drugi? Bi rad preprosto poskusil? Prijavi se.

Interesna dejavnost bo predvidoma potekala na štirinajst dni, tudi sproti se bomo dogovarjali o terminih. Sodelovali boste na tistih literarnih natečajih, ki vas bodo pritegnili in vam bo tema blizu.

Termin: ponedeljek, 13.10-13.55, po dogovoru

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

19. MAŽORETNI PLES (3.–6. razred)

Mentorica: Anita Omerzu Tome

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju. Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti. Cena dejavnosti je 17 € na mesec.

Termin: petek, 15.00–15.45, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023.

20. ODBOJKA –začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2023.

21. ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je učenkam in učencem od 7. do 9. razreda oziroma tistim, ki osnove igre že obvladajo. Šolska ekipa bo sodelovala na področnem prvenstvu v mali odbojki in odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

22. MEPI – PUSTOLOVŠČINA NA OBZORJU (8.–9. razred)

Mentorji: Jana Bizjak Bradeško, Tadeja Oblak, Matej Fefer, Nejc Urbas, Maruša Končan

Si želiš nove izzive? Rad spoznavaš nove ljudi, pridobivaš nova znanja in spretnosti ter preživljaš čas v naravi? Potem je MEPI zate.

MEPI je program, ki preizkuša tvoje lastne meje in na preizkušnjo postavlja vztrajnost. Oblikuješ ga po svoje, si zastaviš lastne cilje in jih uspešno dosežeš. Za svoje prizadevanje prejmeš priznanje mednarodne veljave. Na osnovnošolski stopnji je to bronasto priznanje.

Udeleženci aktivno sodelujejo na štirih področjih po tri mesece: prostovoljstvo, rekreativni šport, veščine in pustolovska odprava. Dodatne tri mesece aktivnosti pa opravljajo na izbranem področju prostovoljstva ali veščin ali športa. Pustolovska odprava pomeni dvo dnevno potovanje z lastno organizacijo nočitve v naravi na katerem boste skupaj premagovali izzive, kurili ogenj, spali v šotoru in odkrivali lepote narave.

MEPI daje mladim možnost, da pridobijo znanja, veščine in osebnostno-socialne kvalitete, ki so v 21. stoletju zelo pomembne (komunikacija, sodelovanje, vodenje, odgovornost, reševanje problemov, kreativnost, kritično mišljenje, pravičnost, spoštovanje, pripadnost skupnosti, solidarnost idr.).

Po svetu je program znan kot 'The Duke of Edinburg's International Award'. Od njegove ustanovitve pod vodstvom vojvode Edinburškega leta 1956 je v programu sodelovalo prek 8 milijonov mladih iz več kot 132 držav.

Predvideni stroški: 30 € vpisnina v program in stroški povezani s pripravami na odprave in pustolovski odpravami (prehrana, spremstvo, prevozi)

Začetek: četrtek, 14. 9. 2023, v B202 ob 13.10.

23. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentorica: učiteljica glasbene umetnosti

K PZ Drumlca se lahko prijavite vsi ljubitelji petja in vsi, ki imate radi glasbo. Glasbeni posluš je zaželen. Zborovodkinja je že polna novih idej in zagona ter komaj pričakuje začetek vaj. Še posebej, ker v lanskem letu nismo mogli skupaj prepevati zaradi karantene in epidemije.

Letos bo **navihano, zabavno, čarobno** kot to omogoča samo čudoviti svet glasbe. Seveda se veselimo tudi novih **dogodkov in nastopov, če bo le situacija to dopuščala.**



Veseli bomo vseh novih pevcev in pevk. Če se bo prijavilo veliko fantov, je tudi možnost ustanovitve fantovskega pevskega zbora!

Termin vaj: sporočimo naknadno

Z vajami bomo letos začeli po jesenskih počitnicah, do takrat pa se boste pevci upevali, kalili in dokazovali pri razrednem petju.

24. PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživite svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet.

Ob četrtek pred vsakim izletom bo v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

Uvodni sestanek bo v četrtek, 28. 9. 2023, ob 19.00 v večnamenskem prostoru na Lošci 1. Vabljeni učenci in starši.

25. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Ta program smo pripravili, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje – večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Skozi različne plesne tehnike se bodo otroci seznanili z gibalnimi vzorci na tleh, stoje in po prostoru, dobili celosten občutek za svoje telo ter izrazili lastno ustvarjalnost (improvizacija, kompozicija).

Cena: 54 €/8 vaj (60 min) oz. 205,20 € (32 vaj) na leto + 20 % popust za drugega otroka.

Termin: četrtek, 13.45–14.45, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: četrtek, 28. 9. 2023.

26. Plesni program PLESnajst - začetna (6.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

PLESnajst so plesni treningi za vse najstnice in najstnike, ki bi radi osvojili plesne gibe in plesali na glasbo, ki je trenutno najbolj "IN".

Izbrali si bomo zvezdnike, katerih glasba nam je najbolj všeč, zaplesali v njej ustrezni plesni zvrsti (regeton, show dance, hip hop, jazz,...) in kot plesalke/ci v njihovih videospotih ali muzikalih. Naše plesne točke bomo popestrili z rekviziti ter zahtevnejšimi in atraktivnejšimi prostorskimi postavitvami. Vabljeni tudi fantje, ki si upajo = so KUL! ☺

Pri Izraznem PLESnajst bomo več časa posvetili plesnim osnovam oz. tehniki, sodobni plesni zvrsti s primesmi jazz baleta in kvalitetnejše izvedenemu plesnemu gibu. Na "najstniški" način bomo poskusili prebuditi lastno plesno govorico in najti svoj stil. Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Cena: 54 €/8 vaj (60 min) oz. 205,20 € (32 vaj) na leto + 20 % popust za drugega otroka.

Termin: ponedeljek, 17.00–18.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

27. Plesni program PLESnajst - nadaljevalna (6.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

PLESnajst so plesni treningi za vse najstnice in najstnike, ki bi radi osvojili plesne gibe in plesali na glasbo, ki je trenutno najbolj "IN".

Izbrali si bomo zvezdnike, katerih glasba nam je najbolj všeč, zaplesali v njej ustrezni plesni zvrsti (regeton, show dance, hip hop, jazz,...) in kot plesalke/ci v njihovih videospotih ali muzikalih.

Naše plesne točke bomo popestrili z rekviziti ter zahtevnejšimi in atraktivnejšimi prostorskimi postavitvami. Vabljeni tudi fantje, ki si upajo = so KUL! ☺ Pri Izraznem PLESnajt bomo več časa posvetili plesnim osnovam oz. tehniki, sodobni plesni zvrsti s primesmi jazz baleta in kvalitetneje izvedenemu plesnemu gibu. Na "najstniški" način bomo poskusili prebuditi lastno plesno govorico in najti svoj stil. Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Cena:

1x tedensko: 56 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 212,80 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20 % popust za drugega otroka ali drug program.

2x tedensko: 98 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 372,40 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20 % popust za drugega otroka ali drug program.

Termin: ponedeljek, 17.00–18.00, ter v četrtek, 16.00–17.00 v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

28. RIBIŠKI KROŽEK (6.–9. razred)

Mentor: Vladimir Mikec

Z delom boste pričeli v petek, 29. 9. 2023, ob 17.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, 17.00-18.00.

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023, ob 17.00.

29. (S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred)

Mentorici: Ana Kostanjevec in Sabina Burger

Interesna dejavnost (S)prosti čas je namenjena učencem od 6. do 9. razreda. Na naših srečanjih, ki bodo potekale enkrat tedensko, bomo v okviru prostovoljstva spoznavali sebe in druge ter se medgeneracijsko povezovali v ožji in širši lokalni skupnosti.

ID bo potekala vsak teden po eno šolsko uro na Lošci 1.

Termin: ponedeljek, 13.10–13.55, na vsakih štirinajst dni, učilnica A108.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

30. SPROŠČENO V RAVNOVESJU (5.–9. razred)

Mentorica: ga. Mojca Sluga

Vadba za ravnovesje je vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah te vadbe bomo spoznavali telesne položaje, ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitiv in umirjanje. Način vadbe ni tekmovalen ali usmerjen k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovalne in primerjanje z drugimi, ustavimo, osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoteženi in zadovoljni. Spoznavali bomo tudi, kako se ubraniti pred različnimi oblikami nasilja s strani sovrstnikov in drugimi nevarnostmi, katerih tarče lahko postanemo.

Termin: četrtek, 7.30–8.15, mala telovadnica Ivana Cankarja

Prvo srečanje: četrtek, 28. 9. 2023

31. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lamprecht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovalnim in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in sredo, 16.00–17.30, na strelišču na Stari Vrhniki.

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023.

32. ŠPANŠČINA (5.–6. razred)

Mentorica: Alja Krašovec

Interesna dejavnost je namenjena spoznavanju španskega jezika in kulture. Učenci bodo z branjem krajših in enostavnejših besedil, poslušanjem pesmi, govorom in pisanjem postopoma usvojili osnovne jezikovne strukture in na ta način širili besedišče različnih tem (družina in prijatelji, prosti čas, hrana, poklici itd.). Komunikacijske veščine bodo učenci pridobivali tudi z igro vlog (npr. obisk restavracije, nakupovanje, itd.). Srečanja bodo potekala enkrat tedensko.

Termin: torek, 7.30 – 8.15

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023

33. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih, lahko pa obiskujejo interesno dejavnost.

Termin 4.–6. r.: torek, 7.30–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

Termin 7.–9. r.: četrtek, 7.30–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

34. ŠPF LATINSKO-AMERIŠKI PLESI (4.–9. r)

Mentorica: Anja Petrič

S to dejavnostjo smo se v šolskem letu 2022/23 srečali prvič. Latinsko ameriški plesi so živahni plesi v paru, mi se bomo naučili tri – rock and roll, sambo in cha cha cha, ki so predpisane s strani Plesne zveze Slovenije. Super je, če na interesno dejavnost prideš že v paru, torej s svojim soplesalcem oziroma soplesalko (dovoljen je tudi par dveh deklet). Poleg uživanja in učenja novih plesov je cilj tudi udeležba na področnem tekmovanju Šolski plesni festival, ki ponavadi poteka v maju. Z interesno dejavnostjo bomo začeli konec septembra v KC. Termin bomo poskušali prilagoditi večini.

Prvič se bomo srečali v ponedeljek, 25. 9. 2023, ob 7.30, v telovadnici v Kulturnem centru, kjer bomo določili termin treningov.

35. TABORNIKI (6.–9. razred)

Mentorji: Rod Enajsta šola

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletno nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na res.taborniki.si.

Na uvodnih srečanjih se boste z vodniki dogovorili za termine srečanj, obveščeni pa boste tudi o lokaciji rednih srečanj.

Termin uvodnega srečanja za 6., 7., 8. in 9. razred: ponedeljek, 25. 9. 2023, ob **18.00** pred Osnovno šolo Ivana Cankarja na Lošci 1. (Kontaktna oseba: Maša Milčinski: 070 500 873).

36. TAEKWANDO (WTF) (4.–9. razred) za dečke in deklice

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vavnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 198 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrkih, od 16.30 do 17.30.

Prvo srečanje bo v torek, 27. 9. 2022.

37. TEČAJ FOTOGRAFIJE (7. do 9. razred)

Mentorica: Ana Marija Skelo Peršolja

Tečaj fotografije je namenjen otrokom, starim od 11 do 14 let, ki so navdušeni nad fotografijo in bi radi izvedeli, kako deluje fotoaparati. Skozi zabavo bi se spoznali z najpogostejšimi motivi iz narave, portreta, športa, arhitekture in še več. Na koncu pa bi spoznali tudi nekaj preprostih trikov pri urejanju fotografij.

Tečaj bo potekal v učilnici in na prostem, fotografirali bi šolske dogodke, športne tekme, odšli bi tudi v okolico šole, kjer bi fotografirali pokrajino in zanimive stavbe. Proti koncu šolskega leta pa bi izbrali nekaj boljših fotografij, ki bi jih nato tudi razstavili po šoli.

Skozi tečaj se bo na sproščen način skušala spodbujati otrokovo kreativnost, ustvarjalnost, domišljija in edinstven pogled na svet.

Termin: torek, od 13.45 dalje, na vsakih štirinajst dni

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

38. VESELA ŠOLA (5.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je **širjenje splošnega znanja** na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na **aktualne teme današnjega časa** – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami, ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem. Teme tega šolskega leta so: LEGO – igrača stoletja, Vodna ujma, Umetna inteligenca, 100 – veliki Calvino, Svet ptic, Kaj je res in kaj je laž, Vsi na kolo, Kaj je inteligentnost, Stara ljudstva, Ustvarjanje v kuhinji.

Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem, ki je dvostopenjsko: šolsko (6. 3. 2024) in državno (10. 4. 2024). Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.15–14.00, v učilnici A101a.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

39. VESELA ŠOLA (7.–9. razred)

Mentorica: Maruša Končan

Vesela šola je priljubljen izobraževalni projekt. Namenjen je vedoželjnim učencem, ki želijo na zabaven način širiti poznavanje zanimivih področij človekovega delovanja, sveta, narave in družbe. Vsebine so raznovrstne in so vezane na aktualne teme današnjega časa – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij manj ali bolj znanih tem. Lansko leto smo spoznavali amazonski deževni gozd, zimske športe, Sonce, Ukrajino, Plečnika in še mnogo več. Veselo šolo najdeš kot tiskano prilogo v reviji Pil in kot učno pot na spletu. Tekmuješ torej zato, ker tako treniraš možgane in se na zabaven način naučiš več.

Teme tega šolskega leta so: LEGO – igrača stoletja, Vodna ujma, Umetna inteligenca, 100 – veliki Calvino, Svet ptic, Kaj je res in kaj je laž, Vsi na kolo, Kaj je inteligentnost, Stara ljudstva, Ustvarjanje v kuhinji.

Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem, ki je dvostopenjsko: šolsko (6. 3. 2024) in državno (10. 4. 2024). Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 7.30–8.15, v učilnici B200.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2023.

40. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Sonja Rihar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin.

Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši ... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcah se bomo najprej sladkali z grozdom, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami. Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: sreda, 7.30-8.15, v učilnici A25.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2023

41. ZGODOVINSKI KROŽEK (6.–9. razred)

Mentorica: ga. Elissa Tawitian

Na krožku bodo učenci izbrali zgodovinsko obdobje ali staro kulturo, ki jo bomo preučevali na naših srečanjih. Organizirali bomo tudi ekskurzijo (predvidoma na Primorsko) in na šoli in Vrhniki gostili navdušence nad zgodovino iz OŠ Gradec Litija. Prav tako bomo sodelovali pri pripravah na obeležitev 120. obletnice šole na Tržaški 2.

Termin: petek, 7.30–8.15, učilnica B200

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023