

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA PRVOŠOLCE Šolsko leto 2024/25

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval pred ali po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.

Mentor interesne dejavnosti, ki bo potekala na šoli, bo vašega otroka prevzel v oddelku podaljšanega bivanja in ga po končani uri pripeljal nazaj v učilnico.

Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in kooperativno sodelovanje.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, vpišite na prijavnico in jo oddajte razredničarki **najkasneje do srede, 11. 9. 2024.**

1. GIBALNE URICE (1.razred)

Mentorica: **Ingrid Sever**

Na gibalnih uricah bodo učenci preko igre razvijali gibalne sposobnosti. Izvajali bomo različne elementarne igre, igre lovljenja, igre z žogo, preko poligonov in štafetnih iger pa bodo učenci urili naravne oblike gibanja (tek, hoja, plazenje, plezanje, lazenje, skoki, kotaljenje, valjenje). Uporabljali bomo različne pripomočke (kolebnice, žogice, obroči, vrvi), da bo gibanje še zanimivejše. Vabljeni!

Srečevali se bomo ob četrtek, od 7.00 – 7.45, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2024.

2. JUDO (1.do 2. razred)

Mentor: **Miha Košak**

Judo je moderna japonska borilna veščina, ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode. Tako je na prvi pogled zelo podoben rokoborbi in je v osnovi ena izmed najbolj razširjenih oblik le-te. Namen juda je tudi v razvoju celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v pomenu fizičnega razvoja (zdravje, borba in samoobramba, šport) kakor razvoja razuma, osebnosti in doseganja notranjega miru.

Cena vadbe je 27 eur/mesec.

Vadba bo mogoča ob ponedeljkih, od 15.25 – 16.10, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

3. MAŽORETNI PLES (1.do 3. razred)

Mentorica: **Anita Omerzu Tome**

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 22 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 14.45 – 15.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 27. 9. 2024.

4. NOGOMET (1. razred)

Mentor: **Trener NK Vrhnika**

Pri urah nogometa se bomo naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali s najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Izvajali jo bomo v telovadnici na Tržaški 2, vsak torek, od 7.00 do 7.45.

Pričetek v torek, 24. 9. 2024.

5. OTROŠKI PEVSKI ZBOR MIŠKOLINI (1. razred)

Mentorica: **Metka Kržič**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.00 do 13.45, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 25. 9. 2024.

6. PLESNI PROGRAM PETKA PLEŠE (1. do 2. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Na zabaven način, skozi igro, bomo na različno glasbo, od lirične do popularne, spoznavali plesne korake in gibe različnih plesnih zvrsti ter jih povezovali v zanimive koreografije.

Plesali bomo solo, v parih in se učili prvih plesnih menjav. Najbolj od vsega pa se bomo zabavali in veliki nastopali - kolikor se bo dalo! 5ka vaditeljice že komaj čakamo!

Otroci bodo osvojili odlično plesno predznanje: pridobili bodo na koordinaciji, gibčnosti, orientaciji, motoriki, ritmičnem posluhu, lepi drži, sproščenosti in osvojili odlično plesno predznanje za nadaljevanje svoje plesne poti v posamezni zvrsti plesa.

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani. Se vidimo!

Cena: 58 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 220 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20% popust za 2. otroka. Nastop za starše: dve plesni produkciji in dodatni nastopi na večjih prireditvah (brez vstopnine).

Podrobnejši opis programa na www.Plesna-sola-Petka.si. GSM: 051 384 663

Email: plesna.sola.petka@gmail.com

Termin: četrtek, 15.00–16.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1 (plesna vaditeljica otroke prevzame v podaljšanem bivanju na Tržaški 2 in jih pospremi do telovadnice na Lošci 1, kjer starši po končani vadbi prevzamete svojega otroka).

Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2024.

7. POP in HIP HOP PLESNI PROGRAM (1. razred)

Mentor: **Plesno mesto**

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko 45 minut v času podaljšanega bivanja. Učenci bodo spoznali različne plesne zvrsti na moderne slovenske in tuje glasbene hite. Dodatno bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (2 meseca) je 60 € (v Ljubljani je cena za enak program 80-85 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: torek od 14:45 do 15:30, v šolski telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v torek, 24. 9. 2024.

8. PRAVLJIČNA JOGA (1.-3. razred)

Mentorica: **Slađana Čolović**

Gibanje skozi joga asane (položaje) je čudovita praksa, ki povečuje moč in gibljivost, spodbuja netekmovalnost, uri koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje. Učenci se boste učili pravilne drže, ozaveščali boste dihanje, se učili tehnik sproščanja in s tem gradili na pozitivni samopodobi in spodbujali ustvarjalnost.

Dejavnost je brezplačna.

Srečevali se bomo ob sredah, od 15.00 – do 15.45, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 25.9. 2024.

9. PRAVLJIČNE URICE (1.razred)

Mentorica: **Monika Čotar**

Na pravljичnih uricah bomo brali pravljice, se družili, razvijali domišljijo, sposobnost poslušanja in koncentracije, ter spoznavali otroška literarna dela.

Po prebranih pravljicah bomo občasno poustvarili dogajanje na različne načine (likovno ustvarjanje, petje, ples, izdelava pravljičnih junakov ...).

Srečevali se bomo ob petkih, od 7.00 do 7.40, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 4. 10. 2024.

10. ROBOTIKA (1. do 4. razred)

Mentor: **Zavod 1-2-3**

Šolski otroci se spoznajo in aktivno sestavljajo kompozicije s posebnimi kockami, ki imajo dele kot so **senzor, pametna kocka, zobnik, jermen, pesto, polž, gradnik, torej mehanskimi deli strojev**. Preko kock in računalnika oz. tablice s programom ikonskega programiranja spoznavajo mehansko delovanje kompozicij. Gradijo s skupinskim oz. timskim delom, preko in postopoma zahtevnejših delovnih nalog.

Spoznajo se z osnovami programiranja, ki so prilagojena otroški zabavi ter uporabo računalnika. Na delavnicah otroke motiviramo v množico tematskih aktivnosti, ob tem pa otroci razvijajo veščine na področju znanosti, tehnologije, programiranja, matematike, medsebojne komunikacije in sodelovanja. **Spoznavajo delovanje elementov, ugotavljajo, zakaj se elementi vrtijo in zakaj nihajo, včasih tudi ne delujejo, kot bi morali, iščejo rešitve.**

Gre za uporabo programa WeDo, WeDdo2.0 in Spike Prime.

Mesečna cena delavnic robotike je: 50 € (z vključenim DDV-jem).

Termin: ponedeljek od 15:30 do 16:45, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

11. ROKOMET, MINI ROKOMET (1. do 5. razred)

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometashev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici,

predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od prvega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika (www.rk-vrhnika.si).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; sendy.jonovic@gmail.com

Pričetek v torek, 24. 9. 2024, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

12. ŠIVILJSKI KROŽEK (1. razred)

Mentorica: **Urša Ocepek**

Vse, ki bi se radi urili v šivanju, natančnosti in vztrajnosti, vabim na šiviljski krožek. Šivali bomo na različne materiale (papir, karton, filc, blago ...) in šivanje kombinirali tudi z nekaterimi likovnimi področji in tehnikami.

Srečevali se bomo ob petkih, od 7.00 do 7.45, knjižnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 27. 9. 2024.

13. TENIS - Teniška šola (1. razred)

Mentor: **Peter Tomc**

Program je namenjen razvoju otrokovih motoričnih sposobnosti, vzgoji, druženju s sovrstniki in spoznavanje teniške igre in vrste različnih športov (tenis = zabava). Pri vadbi uporabljamo teniške žogice s prilagojenim odbojem, nižje mreže, teniški loparji so manjši in prilagojeni starosti otroka. Otroci potrebujejo primerna oblačila (trenirko) ostalo opremo zagotovimo mi. Program obsega 35 vadbenih enot (45 min).

Med prazniki in počitnicami vadba odpade. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Cena je 25 €/mesec in je fiksna, kar pomeni, da se v primeru odsotnosti učenca, počitnic ali praznikov ne zmanjša. Cena se ustrezno zmanjša samo v primeru daljše odsotnosti zaradi bolezni (več kot 14 dni). Vodja Šole mini tenisa je g. Peter Tomc, trener tenisa.

Informacije po telefonu 041 782 399 ali po e-pošti peter.tomc@gmail.com

Vadba bo 1 x tedensko ob petkih, od 13.10 do 14.10, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Pričetek v petek, 27. 9. 2024.