

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA DRUGOŠOLCE **šolsko leto 2024/2025**

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval pred ali po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.

V zadnjem tednu septembra bo mentor interesne dejavnosti, ki bo potekala na šoli, vašega otroka prišel iskat v oddelek podaljšanega bivanja. Za tiste dejavnosti, ki se odvijajo izven naše šole (Partizan, telovadnica IC), bo potreben poseben dogovor (npr.: mentor jih odpelje v Partizan, vi prevzamete otroka v Partizanu po končani vadbi). Od oktobra dalje bodo učenci k dejavnostim odhajali sami.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, vpišite v razpredelnico na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v sredo, 11. 9. 2024.**

1. HIP HOP IN POP PROGRAM (2. razred)

Mentor: **Plesno mesto**

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko 45 minut v času podaljšanega bivanja. Učenci bodo spoznali različne plesne zvrsti na moderne slovenske in tuje glasbene hite. Dodatno bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (2 meseca) je 60 € (v Ljubljani je cena za enak program 80-85 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: četrtek od 14:45 do 15:30, v šolski telovadnici na Tržaški 2.

Prva vaja bo v četrtek, 26. 9. 2024.

2. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.-5. razred)

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto, trenerka nekdanjih hip hop/disco evropskih prvakov z Vrhnike

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), plesalci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+- 1 mesec) znaša 60 €. Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej.

Termin: torek, 16.00 –17.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2024.

3. JUDO

Mentor: **Miha Košak**

Judo je moderna japonska borilna veščina. ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode. Tako je na prvi pogled zelo podoben rokoborbi in je v osnovi ena izmed najbolj razširjenih oblik le-te. Namen juda je tudi v razvoju celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v pomenu fizičnega razvoja (zdravje, borba in samoobramba, šport) kakor razvoja razuma, osebnosti in doseganja notranjega miru.

Cena vadbe je 27 eur/mesec.

Vadba bo mogoča ob ponedeljkih, od 15.25 – 16.10, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

4. KOŠARKA DEČKI in DEKLICE (2. in 3. razred)

Mentor: **trener KK Vrhnika**

Interesna dejavnost košarka se bo izvajala za učence/ke drugega in tretjega razreda. Gre za šolo košarke, kjer se bodo učenci in učenke spoznali z osnovami košarke, spoznali veliko iger z žogo (elementarne in štafetne igre) ter razvijali splošno motorično znanje. Znanje košarke bomo osvajali preko igre, saj je le tako vadba bolj zanimiva in bolj dinamična. Nameravamo organizirati tudi kakšen turnir z okoliškimi šolami. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, od 15.30 do 16.30 v telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Pričetek v petek, 27. 9. 2024.

5. MAŽORETNI PLES (1.- 3. razred)

Mentorica: **Anita Omerzu Tome**

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 22 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 14.45 – 15.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 27. 9. 2024.

6. MOŽGANČKANJE (2. razred)

Mentorica: **Lucija Stržinar**

Možgančkanje je namenjeno učencem 2. razreda, ki imajo radi logično-matematične izzive, uganke, kvize itd. Na uricah bomo izvajali miselne vaje in igre, preko katerih otroci krepijo kratkotrajni, dolgotrajni in besedni spomin, pozornost in kognitivno mišljenje. S seboj potrebujejo peresnico. Dejavnost je brezplačna. Izvajala se bo enkrat tedensko.

Termin: sreda, od 7.00-7.45 v učilnici 104 na Tržaški 2.

Prvo srečanje: sreda, 2. 10. 2024.

7. NOGOMET (2. razred)

Mentor: **Trener NK Vrhnika**

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Izvajali jo bomo v telovadnici na Tržaški 2, vsak petek, od 7.00 do 7.45.

Pričetek v petek, 27. 9. 2024, ob 7.00 uri v telovadnici na Tržaški 2.

8. OBLIKOVANJE GLINE (2. razred)

Mentorica: **Joži Jerele**

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačice, vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo.

Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2. Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8.

Za peko gline, barve, glazuro in ostali material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

Dobivali se bomo ob ponedeljkih, od 7.00 do 7.40, pred tajništvom na Tržaški 2.

Pričetek v ponedeljek, 23. 9. 2024

9. OTROŠKI PEVSKI ZBOR KUŠTRAVCI (2. razred)

Mentorica: **Ljubica Jelovšek**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.15 do 14.00, v učilnici 202 na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2024.

10. PLESNI PROGRAM PETKA PLEŠE (1. do 2. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Na zabaven način, skozi igro, bomo na različno glasbo, od lirične do popularne, spoznavali plesne korake in gibe različnih plesnih zvrsti ter jih povezovali v zanimive koreografije.

Plesali bomo solo, v parih in se učili prvih plesnih menjav. Najbolj od vsega pa se bomo zabavali in veliki nastopali - kolikor se bo dalo! 5ka vaditeljice že komaj čakamo!

Otroci bodo osvojili odlično plesno predznanje: pridobili bodo na koordinaciji, gibčnosti, orientaciji, motoriki, ritmičnem posluhu, lepi drži, sproščenosti in osvojili odlično plesno predznanje za nadaljevanje svoje plesne poti v posamezni zvrsti plesa.

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani. Se vidimo!

Cena: 58 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 220 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20% popust za 2. otroka. Nastop za starše: dve plesni produkciji in dodatni nastopi na večjih prireditvah (brez vstopnine).

Podrobnejši opis programa na www.Plesna-sola-Petka.si. GSM: 051 384 663

Email: plesna.sola.petka@gmail.com

Termin: četrtek, 15.00–16.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1 (plesna vaditeljica otroke prevzame v podaljšanem bivanju na Tržaški 2 in jih pospremi do telovadnice na Lošci 1, kjer starši po končani vadbi prevzamete svojega otroka).

Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2024.

11. PRAVLJIČNA JOGA (1.-3. razred)

Mentorica: **Slađana Čolović**

Gibanje skozi joga asane (položaje) je čudovita praksa, ki povečuje moč in gibljivost, spodbuja netekmovalnost, uri koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje. Učenci se boste učili pravilne drže, ozaveščali boste dihanje, se učili tehnik sproščanja in s tem gradili na pozitivni samopodobi in spodbujali ustvarjalnost.

Dejavnost je brezplačna.

Srečevali se bomo ob sredah, od 15.00 – do 15.45, v telovadnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 25.9. 2024.

12. ROBOTIKA (1. do 4. razred)

Mentor: **Zavod 1-2-3**

Šolski otroci se spoznajo in aktivno sestavljajo kompozicije s posebnimi kockami, ki imajo dele kot so **senzor, pametna kocka, zobnik, jermen, pesto, polž, gradnik, torej mehanskimi deli strojev**. Preko kock in računalnika oz. tablice s programom ikonskega programiranja spoznavajo mehansko delovanje kompozicij. Gradijo s skupinskim oz. timskim delom, preko in postopoma zahtevnejših delovnih nalog.

Spoznajo se z osnovami programiranja, ki so prilagojena otroški zabavi ter uporabo računalnika. Na delavnicah otroke motiviramo v množico tematskih aktivnosti, ob tem pa otroci razvijajo veščine na področju znanosti, tehnologije, programiranja, matematike, medsebojne komunikacije in sodelovanja. **Spoznavajo delovanje elementov, ugotavljajo, zakaj se elementi vrtijo in zakaj nihajo, včasih tudi ne delujejo, kot bi morali, iščejo rešitve.**

Gre za uporabo programa WeDo, WeDdo2.0 in Spike Prime.

Mesečna cena delavnic robotike je: 50 € (z vključenim DDV-jem).

Termin: ponedeljek od 15:30 do 16:45, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

13. ROBOTIKA (2.-5. razred)

Mentor: **Institute 4.0 (kontakt Tilen 040 331 881)**

Na OŠ na Vrhniki bomo izvajali celoletni tečaj robotike za osnovnošolce. Otroke in najstnike želimo pripeljati prek meja njihovih trenutnih sposobnosti, jih vzpodbuditi v uporabi vse svoje kreativnosti pri reševanju tehnoloških izzivov in prek timskega dela ustvariti okolje, kjer se razvijajo socialne sposobnosti. Na tečajih gradimo lego in druge robote, upravljamo najbolj moderna orodja (3d printer, droni), sestavljamo električna vezja in preiskusimo celo prave industrijske robotske roke. Dodatne info na spletni strani: <https://stiri.si/>

Cena programa je 65 €/mesec (8 obiskov).

Srečevali se bomo ob petkih, termine in prostor bomo določili glede na prijavljene učence.

Prvo srečanje bo v petek, 27.9. 2024.

14. ROČNE SPRETNOSTI (2. razred)

Mentorica: **Alenka Smrtnik**

Iz papirja, steklenic, večjih in manjših škatlic ter drugih materialov lahko naredimo čudovite reči. H krožku vabimo vse, ki radi režete, barvate, lepите in oblikujete. Dejavnost je brezplačna.

Srečevali se bomo ob torkih, od 7.00 do 7.40, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v torek, 24. 9. 2024

15. ROKOMET, MINI ROKOMET (1. do 5. razred)

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometišev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učence in učence od prvega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika (www.rk-vrhnika.si).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; sendy.jonovic@gmail.com
Pričetek v torek, 24. 9. 2024, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

16. STROGO ZAUPNO (2. in 3. razred)

Mentorica: **Maša Gala**

Strogo zaupno je interesna dejavnost, ki je namenjena učencem 2. in 3. razreda, ki imajo radi skrivne jezike, skrivne pisave, skrivanje in iskanje, šifriranje in dešifriranje sporočil. Na srečanjih se bodo učenci seznanili z začetki kriptografije, predvsem pa se bodo poigrali z izzivi strogo zaupnih sporočil. Marca prijavljene čaka tudi tekmovanje. Na uricah potrebujejo peresnico in velik brezčrtni zvezek. Dejavnost je brezplačna. Izvajala se bo 1x tedensko (**vsako sredo ob 7.00**) v učilnici na Tržaški 2. Prvo srečanje: sredo, 2.10.2024

17. ŠIVILJSKI KROŽEK (2. razred)

Mentorica: **Sabina Burger**

Vse, ki bi se radi urili v šivanju, natančnosti in vztrajnosti, vabim na šiviljski krožek. Šivali bomo na različne materiale (papir, karton, filc, blago ...) in šivanje kombinirali tudi z nekaterimi likovnimi področji in tehnikami.

Srečevali se bomo ob ponedeljek, od 7.00 do 7.40, v učilnici 104, na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

18. TAEKWONDO (WTF) (2. in 3. razred) za dečke in deklice

Mentor: **Jure Pantar**

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na

evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 249 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba. Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtnih, od 15.30 do 16.30. Prvo srečanje bo v torek, 24. 9. 2024.

19. TENIS - Teniška šola (2. do 3. razred)

Mentor: **Peter Tomc**

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so lani obiskovali teniško šolo v 1. razredu, in tisti učenci 2. in 3. r., ki si to želijo letos. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni ...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadbina za osnovni program je 60 €/mesec. Več informacij na: peter.tomc@gmail.com. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo. Pričetek in termini vadbe po dogovoru s trenerjem.

20. VRTNARSKI in EKO KROŽEK (2. razred)

Mentorica: **Adrijana Pivk**

Vsak vrtnar je najbolj vesel, ko opazuje, kako mu iz semena raste nova rastlina. Če si to želiš tudi ti, se nam pridruži. Na šolskem ekovrtu bomo sadili, okopavali, sejali, pleli, obrezovali, grabili in poizkušali pridelke. Le te bomo uporabili tudi za pripravo jedi. Vreme vrtnarjem ni vedno naklonjeno, zato bomo ta čas namenili ustvarjanju iz različne odpadne embalaže. Dobivali se bomo se vsak torek, ob 14. 45, na hodniku pred telovadnico. Začnemo v torek, 1. 10. 2024.