

## INTERESNE DEJAVNOSTI PODRUŽNIČNE ŠOLE NIS IN PP

ŠOLSKO LETO 2024 - 2025

### 1. DRAMSKI KROŽEK

Mentorica: Neža Sluga

Na dramskem krožku se bodo učenci učili izražati s telesom, glasom in mimiko, se zabavali in preizkušali v različnih vlogah. Vsekakor bo naš cilj, da do konca leta pripravimo čisto pravo predstavo, zato se bodo učenci preizkusili ne samo kot igralci, ampak tudi kot kostumografi, scenografi in še kaj. Dejavnost je brezplačna.

**Termin:** ponedeljek, od 13.00 do 13.45.

### 2. LEGO KROŽEK

Mentorica: Neža Sluga

Pri krožku bomo z LEGO kockami ustvarjali, sestavljali in gradili različne teme; vas, mesto, promet, različna prevozna sredstva, roboti, hiše in še in še. Poleg sestavljanja, se bodo učenci urili tudi v predstavljanju oz. zagovoru svojega izdelka. Vabljeni torej učenci razredov NIS, ki radi gradite in ustvarjate svoj fantazijski svet s pomočjo lego kock. Dejavnost je brezplačna.

**Termin:** torek, od 13.00 do 13.45.

### 3. KROŽEK RAZISKUJMO SLOVENIJO

Mentorici: Jasna Jakopič Meze, Neža Sluga

Udeleženci: Dejavnost je namenjena učencem od 5. do 9. razreda NIS.

Cena in stroški: Ceno vsakega izleta bomo dorekli sproti, odvisno od naše destinacije in načina prevoza.

Opis dejavnosti: Skupaj z učenci se bomo enkrat mesečno odpravili na izlet po Sloveniji, kjer si bomo ogledali znamenitosti kraja, preizkusili kulinarčne dobrote in spoznali lokalno življenje.

**Termin:** 1 krat mesečno (petek popoldan/sobota).

Prvo srečanje: oktober 2024

### 4. VRTIČKANJE

Mentorici: Jasna Jakopič Meze in Neža Sluga

Vrtičkarji se bomo pri krožku naučili kako pripraviti svojo gredico, jo skozi vse leto urejali in na njej, na naravi zdrav način, pridelali vrtnine in zelišča. Iz uspešno vzgojenih pridelkov bomo pripravili tudi kaj okusnega.

**Termin:** Družili se bomo v terminu od 14.00 do 15.30, za dan pa se bomo še dogovorili.

## 5. PROSTOVOLJSTVO

**Mentorica:** Jasna Jakopič Meze

Interesna dejavnost je namenjena učencem od 5. do 9. razreda NIS. V okviru interesne dejavnosti bodo učenci ob medgeneracijskem druženju pridobili nove spretnosti in izkušnje, ki bodo vplivale na njihovo osebno rast.

**Termin:** Srečanja bodo potekala dvakrat mesečno, po eno šolsko uro.

## 6. ŠOLA ZA ŽIVLJENJE

**Mentorici:** Nataša Beden, Katarina Masnec

**Kdaj:** vikend v septembru 2024; maj 2025 (23., 24., 25.)

**Kje:** Slovenska obala (Koper, Portorož).

**Udeleženci:** učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

**Cena in stroški:** Dejavnost ni plačljiva. Glede na načrtovane dejavnosti bo plačljiv javni prevoz na izbrano lokacijo, spanje in hrana. Predvideni stroški bodo znašali maksimalno 50€ na vikend.

### **Opis dejavnosti:**

»Šola za življenje» je interesna dejavnost znotraj katere sledimo načelom izkustvenega učenja, doživljajske pedagogike in gozdne pedagogike. V izbranem vikendu, se bomo iz učencev spremenili v indijance, ki raziskujejo obalo, se v kanuju podajo na morje in preizkušajo svoje veščine plavanja. Seveda pa vsega ne moremo izdati že na začetku. Zato te vabiva, da se nam pridružiš. om omogočajo sledenje in uresničevanje zastavljenih ciljev

## 7. DELAVNICA KUHANJA

**Mentorica:** Tanja Strehar

Na delavnicah kuhanja bomo seveda kuhali. Pripravljali bomo različne jedi in slaščice, od tradicionalnih slovenskih jedi do sodobnih načinov priprave hrane. Poskusili bomo pripraviti jedi, ki ne bodo samo okusne, ampak tudi paša za oči. Ob tem bomo spoznavali pomen zdrave in uravnotežene prehrane ter higijene pri pripravi hrane. Učenci bodo sodelovali pri pripravi jedi in pogrinjkov ter čiščenju kuhinje po uporabi.

Za sodelovanje na delavnici je obvezen predpasnik. Denar za nakup sestavin boste prispevali starši. Delavnice so namenjene učencem razredov NIS in se bodo izvajale ob **sredah od 14.00 do 15.30 vsakih 14 dni.**

## 8. GIBAM TELO IN MOŽGANE

**Mentorici:** Nataša Beden, Katarina Masnec

**Kdaj:** Vsako sredo 6. šolska ura, od 13.00 – 13.45.

**Kje:** telovadnica OŠ IC, igrišče, Trojica.

**Udeleženci:** učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

**Predvideno število ur:** 30 ur tekom šolskega leta + zaključni izlet

**Cena in stroški:** Dejavnost ni plačljiva, potrebna je le športna oprema za telovadnico in športni copati za zunaj. Plačljiv je le zaključni izlet.

### Opis dejavnosti:

Gibam telo in možgane" je interesna dejavnost, ki je namenjena razvijanju osnovnih gibalnih in zaznavnih sposobnosti ter senzomotorične integracije. V telovadnici ali na prostem bomo izvajali različne poligone, labirinte, skoke na trampolinu, se plazili, kotalili in plezali čez prepreke, se vozili z vozički, imeli bomo tudi zabavne štafetne igre in se igrali z žogicami po programu Bal-a-vis-x. Na koncu leta pa nas čaka izlet presenečenja.

## 9. POTOVANJE SKOZI ČAS

**Mentorici:** Nataša Beden, Katarina Masnec

**Kdaj:** 1 krat mesečno od meseca oktobra dalje, ob petkih popoldne po pouku ali v soboto dopoldne.

**Udeleženci:** učenci od 1. do 9. razreda programa NIS in učenci PP.

**Predvideno število izletov:** 7 izletov + zaključni izlet

**Cena in stroški:** dejavnost je brezplačna. Plača se le javni prevoz za predvidene izlete: npr. avtobus do Ljubljane in vlak do Postojne.

### Opis dejavnosti:

Na naših pohodih bomo spoznavali bližnjo in daljno okolico skozi zgodbe, povezane z življenjem ljudi v preteklosti. Ob poti se bomo vživljali v življenja in delo Mostiščarjev, Rimljanov, vozarjev in ravbarjev ter ostalih, ki so zaznamovali našo zgodovino. Načrtujemo šest izletov v bližnjo okolico, z vlakom, tradicionalni Miklavžev pohod v okrašeno Ljubljano in zaključni izlet presenečenja.

## 10. OBLIKOVANJE GLINE

**Mentor:** Matjaž Metličar

Delavnica OBLIKOVANJE GLINE je namenjena učencem NIS od 5. do 9. razreda. Spoznavali bomo naravni, terapevtski material glino, načine dela in različne tehnike modeliranja. Oblikovali bomo preproste izdelke, primerne za darila, dekorativne posode in tudi figuralne kipe. Po sušenju bomo izdelke dali v peč za keramiko, kjer se bo glina pretvorila v keramiko.

Denar za nakup gline boste prispevali starši.

Dejavnost se bo izvajala ob **ponedeljkih, od 14.00 do 15.30**, vsakih 14 dni.

## 11. KLEKLJANJE

**Mentorica:** Julija Rejc

**Udeleženci:** učenci od 1. do 9. razreda NIS.

Opis dejavnosti: Otroci se bodo pri krožku naučili osnov klekljanja čipke. Teoretično se bodo spoznali s pripomočki, ki jih pri klekljanju potrebujemo. Uporabo teh pripomočkov bodo nato preslikali v prakso. Pri krožku bomo pričeli z učenjem kitke. Ta predstavlja najosnovnejše gibe, ki so potrebni za vso nadaljnje klekljanje. Ko bo kitka usvojena, se bomo podali v klekljanje različnih preprostih vzorcev.

Cena in stroški: Prispevek za potrebne pripomočke.

**Termin:** Enkrat tedensko po dogovoru.

## 12. INSTRUMENTALNI KROŽEK

**Mentorica:** ga. Milena Gvardjančič

**Udeleženci :** učenci NIS in PP

**Opis dejavnosti:** V šolskem letu 2024/2025 bo za učence NIS in PP deloval **instrumentalni krožek** s poudarkom na igranju na akustični kitari. Pri krožku bomo igrali na kitaro po osnovnih akordih in s pomočjo barvnih not. Igrali bomo tudi na druge ritmične in melodične instrumente.

Učenci bodo z igranjem razvijali melodično ritmične sposobnosti in urili fino motoriko roke oz. prstov, ki je potrebna tudi pri drugih učnih predmetih oz. dejavnostih. Hkrati se bodo navajali na daljšo koncentracijo in razvijali boljšo pozornost. In pa seveda - ob glasbi se bomo tudi sprostiti, zapeli ter nasmejali. To pa tudi nekaj šteje, ne?

Če imaš rad glasbo in bi rad igral na instrument, si lepo vabljen.

**Termin:** pon ali/in tor 6.uro

### **13. GIBALNE URICE – za učence PP**

**Mentorica:** ga. Mateja Tkalčič, ga. Slađana Čolović

**Udeleženci:** učenci PP

**Opis dejavnosti:** Interesna dejavnost gibalne urice je namenjena mlajšim učencem posebnega programa na OŠ Ivana Cankarja Vrhnika, ki jih veseli gibanje in medsebojno druženje.

Ta telovadba je nekoliko intenzivnejša in primerna za učence, ki so vsaj že delno samostojni pri obujanju in oblačenju, ter pri gibanju ne potrebujejo stalne fizične pomoči.

Izvajale se bodo 1x tedensko, glede na vreme v telovadnici ali na prostem, v obsegu 30 ur.

**Aktivnosti, ki jih bomo izvajali:** poligoni, osnove atletike, vaje z žogo, igre z žogo, osnove aerobike za otroke, vaje za sproščanje, hitra hoja, tek, navajanje na hojo po naravnem neravnem terenu, gibalne igre na prostem.

**Cilji:** razvijanje grobe motorike, razvijanje koordinacije, pridobivanje in utrjevanje kondicije, razvijanje samostojnosti, medsebojno sodelovanje, upoštevanje in razumevanje navodil, razvijanje in utrjevanje osnovnih gibanj.

**Termin:** ponedeljek, 13.00–13.45, mala telovadnica Ivana Cankarja Vrhnika, zunanje površine

### **14. KUHARSKE URICE - za učence PP**

**Mentorica:** ga. Mojca Čretnik Drašler

**Cena in stroški:** Denar za nakup sestavin za pripravo obrokov boste prispevali starši.

**Opis dejavnosti:** Na kuharskih uricah bomo pripravljali slastne jedi in sladice. Spoznavali bomo osnove zdrave prehrane, higijene pri pripravi obrokov, načrtovali in izvedli nakup sestavin, pripravljali pogrinjke, čistili kuhinjo po uporabi. Delo bo temeljilo na razvijanju samostojnosti. Kuharske urice so namenjene učencem posebnega programa.

Imeli bomo deset srečanj, po dve uri. Učence boste starši po zaključeni dejavnosti prišli iskat v šolo. Pri delu bodo potrebovali predpasnik.

**Termin:** torek od 13.00 do 15.00

### **15. ČAROBNI SVET PRAVLJIC - za učence PP**

**Mentorica:** ga. Mojca Čretnik Drašler

**Opis dejavnosti** Vse učence posebnega programa vabim, da se mi pridružijo na čudovitem popotovanju po svetu pravljic. Podali se bomo v svet dogodivščin različnih pravljicnih junakov. Prebirali bomo pravljice, pesmice in uganke. Po prebiranju zgodbic se bomo podali v svet ustvarjanja. Ker pa pravljicni junaki pogosto oživijo tudi kot lutkovni junaki, se bomo odpravili na ogled lutkovne predstave v Ljubljano. Dejavnost je brezplačna. Plačljiv bo izlet v gledališče v Ljubljano ( vstopnina in avtobus).

**Termin:** četrtek ob 13.00

**PRIJAVNICA - INTERESNE DEJAVNOSTI**

**PRIJAVE ZBIRAMO DO 6.9.2024**

**Ime in priimek učenca:** \_\_\_\_\_ **Razred:** \_\_\_\_\_

**Obiskoval bom naslednje krožke:**

<b>Zap. št</b>	<b>Ime interesne dejavnosti</b>

**Podpis učenke/učenca:**

**Podpis staršev:**

**PRIJAVLJENE UČENCE BODO O DATUMU PRIČETKA INTERESNE DEJAVNOSTI OBVESTILE MENTORICE.**